



# TOTA UNA VIDA

## SUMARI

Editorial.....	3
Aniversaris.....	4
Festa Santa Teresa.....	6
Centenari Enriqueta.....	8
Secció Creativa.....	9
Els Reis Mags .....	10
Caga Tió .....	12
Coral Pares i Mares.....	15
Excursió Mercat SF.....	16
Trenet de Nadal .....	18
Passatemp .....	19

### **EDITA**

*Residència d'Avis Bon Repòs.  
Passeig de Sant Joan, 156  
Barcelona*

*Telf: 93.207.30.02*

*Fax: 93.457.64.87*

*www.bonreposresidencia.com*

### **REDACCIÓ**

Sandra Reverté

### **COL·LABORACIONS**

Joan Llopart

Enriqueta Cristau

---

# EDITORIAL

Estimats residents, familiars i professionals, em plau fer-vos arribar un trimestre més l'edició nº 43 de la revista 'Tota una vida'. Aquests tres últims mesos de l'any han estat envoltats per dues festes molt importants per a la nostra Residència: Santa Teresa i les festes Nadalenques. Aquesta primera, fent una menció especial a la senyora Teresa, fundadora d'aquesta Residència i persona dedicada tota una vida a la gent gran. L'altra, engloba des de Nit Bona passant per cap d'any i tancant el Nadal amb la nit de reis. Així doncs, us convido a aquesta distreta lectura i a gaudir especialment d'aquesta nova entrada d'any.

Sandra Reverté

---

# ANIVERSARIS

Des de sempre, els aniversaris han estat un motiu per compartir un dia en bona companyia. Un berenar especial, el pastís amb les espelmes, el desig secret que s'ha de pensar abans de bufar-les, una cançó de felicitació força desafinada i/o el regal, són els rituals que es fa a petits i a grans.

Per aquest motiu, al llarg d'aquest trimestre a Bon Repòs també hem celebrat els aniversaris dels nostres residents. Aquesta emoció afectiva, ha fet que la vulguem traslladar als avis i àvies de la Residència i gaudir fent de l'aniversari un moment especial per celebrar amb la resta de persones amb les quals conviuen. Per tractar el pas del temps i mostrar com eren i com som ara, el dia del naixement sempre és el punt de partida, i els aniversaris mostren als avis i àvies el pas del temps al llarg de les seves vides.

Promovem la il·lusió el dia del seu aniversari, es fan grans i alguns se n'alegren d'observar tot el seu recorregut. Saben que els fa protagonistes i que tindran algun detall. Tot això, tenint en compte que aquest últim trimestre de l'any ha estat molt entrellaçat amb l'arribada i tancament de les festes del Nadal.

Hem gaudit molt de les diferents celebracions, ja que la gent ha estat molt animada i participativa durant les festes! Des d'aquí volem aprofitar per felicitar a tots els nostres residents un cop més!



## FESTA DE SANTA TERESA

A finals d'Octubre vam poder celebrar Santa Teresa, una de les festes més importants de la Residència Bon Repòs, ja que és una vetllada dedicada a la seva fundadora: la senyora Teresa.

Per amenitzar la gresca es va fer una festa amb música en directe i es va sorprendre la Senyora Teresa amb un espai decorat per a l'ocasió (el Casal) amb un escenari, llums, banderoles de colors i un cartell que donava tribut al motiu principal de la festa.

La Senyora Teresa ha dedicat la seva vida al servei de la gent Gran i tot el centre es va bolcar en agrair-li la seva vocació i dedicació. A la mitja part i durant el berenar, una àvia li va dedicar unes paraules que havia escrit i que van emocionar la senyora Teresa. També se li va fer entrega d'un ram de flors i un detall. Ella molt agraïda va dirigir unes paraules a tothom qui hi era en agraïment a tots els presents.

El duet musical va continuar animant els avis i àvies a ballar i cantar cançons de la seva època fins a clausurar la festa amb uns aplaudiments.

# CENTENARI ENRIQUETA CRISTAU

El passat Novembre es va celebrar a la Residència un emotiu acte d'homenatge a l'àvia centenària Enriqueta Cristau, la qual va néixer l'any 1915. L'Enriqueta va rebre, acompanyada de la seva família un reconeixement per part de la Generalitat de Catalunya.



# SECCIÓ CREATIVA DE RESIDENTS



*Collage realitzat per Joan Llopart*

En aquesta secció exposem creacions dels propis residents.  
Animeu-vos a participar!

## Els Reis Mags d'Orient

Aquest any hem tingut la sort de rebre a ses majestats els Reis Mags d'Orient a la Residència. El dia 5 de gener a la tarda tots tres reis van donar la possibilitat a tots els residents de gaudir amb la seva presència.

Després de trafegar amb els seus ajustats horaris es van aturar a Bon Repòs amb la finalitat de saludar als avis i àvies i repartir alguns caramels i xocolatines. La visita va ser sobtada, ja que la seva màgica forma de ser va fer que gran part dels residents no sabessin del tot cert sobre la seva arribada.

Tots tres personatges afablement van fer que aquella tarda fos de caràcter ben especial.



Algun avi va quedar emocionat després de poder dirigir-se a ses majestats de manera particular donant pas a un diàleg sobre el seu comportament al llarg de l'any. Aquells avis i àvies amb dificultats visuals també van poder palpar les barbes i corones dels reis per tal de fer-se una idea més clara de la visita. Ambdues parts van quedar molt satisfetes del contacte i la relació.

Reis mags d'Orient us esperem l'any que bé amb il·lusió!



# CAGA TIÓ

Tal com marca la tradició aquest any també hem fet cagar al tió. El dia 16 de desembre vam dedicar el dia a què tot avi i àvia pogués picar el tió per fer-lo cagar algun regal. El dia va ser molt esperat per tothom, ja que ningú disposava d'informació sobre els regals que el tió tenia per cadascú. Es tracta d'una tradició molt arrelada a Catalunya i consisteix a colpejar-lo per torns o plegats al ritme de la següent cançó:

Caga tió,  
avellanes i torrons,  
no caguis arengades  
que són massa salades,  
caga torrons  
que són més bons!

Tots els avis i àvies van participar en la vetllada de manera molt activa, amb moltes ganes de colpejar-lo i fer-lo cagar de bon gust. Hi havia alguns residents que no esperaven que el tronc cagués alguna cosa per a ells i va ser tota una sorpresa poder gaudir d'aquesta experiència.



# Coral pares i mares

El passat 15 de desembre vam tenir la visita d'un grup de mares del col·legi Sant Miquel. Es tractava de nou dones que de manera voluntària van venir a cantar Nades a la Residència per als avis i àvies, ja que totes elles assagen setmanalment com a activitat de hobby propi. Totes anaven dirigides per una altra dona que feia de guia i/o professora i donava els tons per començar a cantar. L'actuació va agradar molt a tothom i ho van fer molt bé. També semblava que haguessin pactat una determinada forma de vestir, perquè totes anaven tenyides de negre elegant. A les seves mans i per poder seguir millor el que la seva professora els indicava portaven un cançoner. L'activitat va ser curteta perquè totes elles eren mares i havien de recollir als seus nens i nenes a la sortida de l'escola.



# Excursió Mercat de la sagrada família

Com altres anys, aquest passat 2015 també vam fer la nostra tradicional excursió al Mercat de Nadal de la Sagrada Família. El dia 17 de desembre al matí, un autobús del TMB de Barcelona ens va recollir per tal de poder desplaçar-nos al Mercat. Molts avis i àvies van ser acompanyats pels seus familiars, motiu que va fer la sortida de caràcter encara més especial. Un cop al mercat vam poder passejar i mirar les parades amb diversitat d'adorns nadalencs que hi havia. Vam quedar també molt agraïts al conductor solidari que de manera voluntària va voler dedicar el seu temps a la tasca de xofer. Gràcies!







# TRENET DE NADAL

El passat dilluns dia 4 de gener al matí, vam tenir la possibilitat de pujar al tren que recorre els carrers del barri on es troba la Residència Bon Repòs. El senyor conductor ens va donar una volta perquè tots ho poguéssim passar d'allò més bé sense sortir del barri, ens va ambientar durant el passeig amb música nadalenca i quan veia als vianants tocava el xiulet per fer xivarri i saludar a la gent. Va ser un agradable itinerari, tot i que feia molt fred!

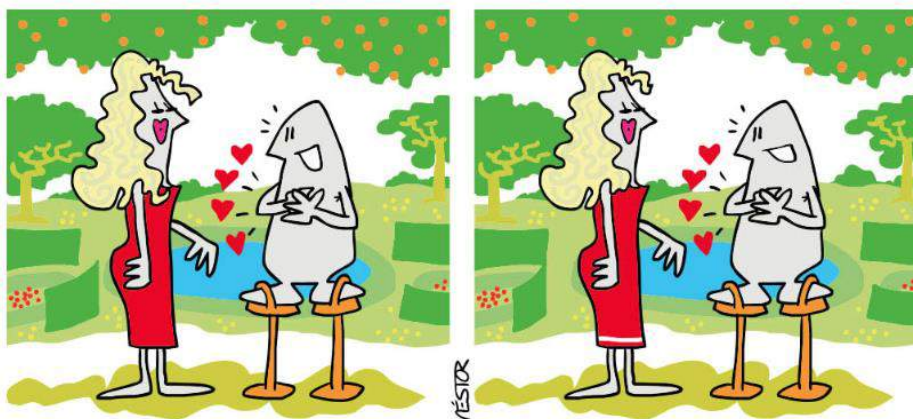


# Passatemps

## ENLLAÇA EL REFRANY

- Boires per Nadal ... no fan bé ni mal.
- A Sant Esteve, ... tot l'any va bé.
- Cap d'Any serè, ... un pas de llebre.

## BUSCA LES DIFERÈNCIES



## OCTUBRE

Segunda González - Rosa Bertrán - Dolores Velasco - Elpidia Arbues - Dolores Nogues - Matilde Dalmases - Emilia Lloret

## NOVEMBRE

Antonia Muñoz - Filomena Botella - Nuria Berenguer - Manuel Catalán - Dolores Zanni - María Guevara - Jordi Puerto - Mercè Ordeig - Ramón Sentinella - Teresa Bellavista - Dolores Saperas - Adela Bolivar - M<sup>a</sup> Pilar Cavero - Enriqueta Cristau - Andrea Moseñe

## DESEMBRE

Rafael Fuster - Maria Perpiña - Ramón Albet - Concepción Peyri - José María Almirall - Jordi Sitjes - Carmen Garay - Candelaria Albaladejo - Elvira Puig - Lázaro Bailón - Aurora García - Elena Grau - Rafael Adrover - Mercedes Pijuan - Enric González - Dolores Martínez - Neus del Rio

Publicació trimestral, de bon rotllo, progressista, tolerant, oberta a tothom i a totes les coses, de caire familiar i simpàtic de la Residència **Bon Repòs**.