



TOTA UNA VIDA

SUMARI

<i>Editorial</i>	3
<i>Taller de ball</i>	4
<i>Festa d'aniversaris al juliol</i>	5,6
<i>Dia Mundial de l'Alzheimer</i>	7
<i>Festa d'aniversaris al setembre</i>	8,9
<i>Enquesta de satisfacció dels usuaris</i>	10
<i>La Cuina de l'àvia</i>	11
<i>El racó literari</i>	12,13
<i>Passatemps</i>	14
<i>Solucions passatemps</i>	15

EDITA

Residència d'Avis

Bon Repòs.

Passeig de Sant Joan, 156

Barcelona

Telf: 93.207.30.02

Fax: 93.457.64.87

www.bonreposresidencia.com

EQUIP DE REDACCIÓ

Núria Monell

COL·LABORACIONS

Laia Casero

Jordi Puerto

Pilar Sagrera

Rosa Morante

Mercè Andreu

Amporo Mestres

Apolonia Pastor

EDITORIAL

Benvolguts/es residents, famílies i personal, és per nosaltres un motiu d'alegria poder presentar-vos un cop més la revista de la Residència Bon Repòs a través de la qual compartirem de nou les experiències i moments que hem viscut aquests al llarg dels mesos de juliol, agost i setembre

En aquesta nova edició us expliquem els següents esdeveniments, festes i celebracions extraordinàries.

- ◇ *Taller de ball*
- ◇ *Celebració d'aniversaris*
- ◇ *Dia Mundial de l'Alzheimer*
- ◇ *Passatemps*
- ◇ *El Racó literari*
- ◇ *La recepta de cuina*
- ◇ *Enquesta de satisfacció dels usuaris*

Agrair als residents i professionals que en aquesta edició han col·laborat a l'hora d'escriure els articles. Recordar-vos que podeu seguir totes les nostres activitats a la pàgina web

www.bonreposresidencia.com

Així doncs, esperem que us agradi i en podeu gaudir de la seva lectura. Moltes gràcies!!

Núria Monell i Castellón

TALLER DE BALL

El dia 4 de juliol es va tornar a realitzar un taller de ball al Casal impartit per la professora Pilar Gálvez. En aquesta ocasió es va fer el següent:

- *Cantar tunes amb l'acompanyament d'instruments musicals, sevillanes, Julio Iglesias, Pimpinela. ..*
- *Recitar poesies.*
- *Ballar.*

El taller va estar molt ben acollit per a tots els residents i es va acompanyar de berenar per a tothom qui va assistir



CELEBRACIÓ ANIVERSARIS JULIOL

Al mes de juliol es va fer una festa per celebrar els aniversaris del mes de juliol. Varen venir a actuar el duet, conegut per a tots: Fernando & Marisa. Tots els residents varen gaudir cantant i ballant el repertori de cançons i el berenar que se'ls va donar a tothom qui va participar.



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

El dia 21 de juliol en motiu del dia mundial de l'Alzheimer es va realitzar com a activitat extraordinària un concurs cognitiu on varen participar residents del casal i de les plantes assistides. Inicialment es va fer una breu explicació de la malaltia i després es va passar a la fase del concurs, es varen fer 10 grupets de 4 residents per a concursar.

Se'ls varen fer preguntes de diversos tipus: endevinalles, cançons on calia encertar l'autor i el títol, preguntes culturals, "pasapalabra."....

Progressivament s'anaven corregint les preguntes per a poder fer el recompte total i decidir quin seria el grup guanyador.

A cada membre finalista se'ls va repartir una caixeta de bombons.

Als residents els va resultar molt divertit i engrescador.

FESTA D'ANIVERSARIS SETEMBRE

El dia 21 de setembre la Residència Bon Repòs ens va donar altre vegada la sorpresa d'un acte molt agradable en motiu de la celebració dels aniversaris del mes de setembre. Varen venir a actuar el grup musical "Arrels", dos senyors de Manresa que varen cantar cançons molt encertades per a la majoria de residents. Com a anècdota varen cantar una cançó molt antiga que molts cantàvem quan érem nens: "arriba con el tiruliru abajo con el tirulero..." ,varem cantar -la tots recordant temps molt llunyans.



Pilar Sagrera

ENQUESTA DE SATISFACCIÓ DELS USUARIS

La enquesta de satisfacció dels usuaris. És una eina, que ens serveix als diferents professionals del centre, per conèixer l'opinió dels usuaris sobre el centre i saber quins són els punts, on els usuaris estan descontents per poder solucionar-ho o contentes per mantenir-ho.

La Treballadora Social, anualment passa una enquesta als residents, de 37 preguntes de diferents temàtiques. Són preguntes relatives a ells mateixos i valoren diferents aspectes de la residència, com per exemple els serveis que s'ofereixen, sobre l'equip multidisciplinar, l'atenció rebuda, les instal·lacions, el menjar, les activitats, el servei mèdic...a més a més de les suggerències que puguin aportar.

Aquest recull de respostes, són estudiades pel comitè de qualitat del centre, qui decidirà quins canvis, millores o solucions poden donar a aquestes qüestions.

Aquesta enquesta és important, ja que es té en compte les opinions dels nostres residents i ens ajuda a millorar dia rere dia en quant a qualitat i servei

Laia Casero



LA CUINA DE L'ÀVIA

OUS FARCITS

Ingredients:

- 6 ous
- 1/2 l de llet
- Farina
- Tonyina o pernil serrà o Gambetes tallades



Es bullen els ous durant 10 minuts, perquè no es trenquin és bo afegir-hi a l'aigua unes gotes de vinagre. Després es pelen i es parteixen per la meitat, es separa el rovell i s'aixafa barrejant-ho amb tonyina, pernillet o gambetes tallades, es pot utilitzar l'ingredient que més agradi. Un cop tinguem la barreja feta ja es poden omplir les clares.

Es col·loquen a una safata, s'afegeix beixamel i una mica de formatge ratllat i ja es poden gratinar al forn.

Com fer la beixamel:

Es posa a bullir ½ litre de llet, apart es cou una mica de mantega i un cop es desfà s'afegeixen dues cullerades de farina i es va remenant la llet fins que la farina s'hagi cuit.

*Rosa Morante, Mercè Andreu,
Apolonia Pastor, Amparo
Mestres*

RACÓ LITERARI



TARDOR. ÈPOCA DE TRANSICIÓ

El vent despulla els arbres de fulles mortes, a les que Maragall definí com "que fan sardana unes i altres saltironant" Bonica imatge poètica per situar amb ajuda del vent a les caigudes fulles entre les vives practiques diàries dels dies tardorals.

Setembre, Octubre, Novembre i els que segueixen per arribar a l'hivern. Després la neu caurà i embolcallarà les imatges per convertir-les en bucòliques donant-los un altre sentit diferenciador a l'espai temps. Els dies passen, cauen les nits, la lluna i els estels parpellegen al firmament i els núvols corren lleugers cap a l'infinit.

Visca l'hivern que dona pas a la primavera. Bonica imatge que reflexa un nou salt en la climatologia d'aquest país que tanta varietat ens aporta i ens fa gaudir de boniques estampes de temps jolius en tots i cadascun dels moments que ens porta el dia a dia.

De la primavera fins l'hivern que per ser glamurós tan sols cal que caiguin uns quants flocs de neu que li donaran la pàtina de singularitat que aquesta època reclama. Les fulles seques fan sardana d'ací d'allà saltironant, se les endu la tramuntana, plenes de joia van cantant: La joia de viure, de gaudir d'un temps feliç i sentir-se estimat per tots els que ens acompanyen.

Formós dia, fresca nit, ventijol de tramuntana que ens encresta els cabells fent remolins al cap i donant sensacions de afalagadora amistat i amor al proïsme que ens porta a estimar a tothom en conjunt i en particular a cadascun dels que formen el univers d'aquest mon que tant volem i estimem.

Benvinguts a la vida, benvinguts a l'amor. Enhorabona germans preneu-vos les mans i gaudiu de la benvolença de tot plegat. Que porta agermanat tot l'explica't fins aquí, i que reviurem sempre que estem relligats per l'amor l'amistat i la estimació sincera entre persones que estimen i avancen donant-se les mans.

Benvinguts a una nova era celestial, la del amor fratern que joiós brama d'un cap a l'altre del mon i afalaga a tothom de les benaurances de un joiós futur i esperançador aplec de jornades i encontres fructífers i creatius per a tots.

Sempre amb vosaltres estimats.

Benvinguts a la colla.

Tots hi quedem.

PASSATEMPS

Dues germanetes
molt igualetes
quan son velletes
obren les boquetes.

Una senyora
va al mercat
amb la cua verda
i el vestit morat

A É H C Z U G T Ñ E A S F Ú P A	
Í A Z Y Ü P Q V N J C O R P G Ü	1. aire
N N T W K I Y G A Ñ A J Z X S S	2. silenci
S K İ Á I N M P L Z P O B R E Í	3. riu
N I O Á L N X Á V É P U O U N C	4. idea
Ü U A H W A Q D N S D N C M Y M	5. boca
I M G A J Z É R X I D E A E O F	6. pobre
X I Á R J Y B R L L X G V D R N	7. cap
Á A E M C U A I R E H V Y V Ú A	8. mirada
J T L Ü Ó D S U Q N V Á C Y K X	9. cor
W H Ñ B P D Z M Q C I C Z C F X	10. senyor
Á A X İ U I Ñ E M I R A D A Z V	
Q Á D Q B Ó G Ú D I U M G Ú P S	
S C E D Ü P V Ñ H Í H I K W K K	
Z Ó Ü X İ Í F G X M İ Á T G E U	
P İ Ñ W L C O S Y H P A P A Q Y	

SOLUCIONS

Les
sabates



L'albergínia



JULIOL

AGOST

SETEMBRE

Publicació trimestral, de bon rotllo, progressista, tolerant, oberta a tothom i a totes les coses, de caire familiar i simpàtic de la Residència Bon Repòs.