

# ABRIL 2021

TOTAL DILLUNS 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1440,0
	DINAR	Mongeta tendra amb patates Bacallà amb samfaina Fruita del temps / Pastís de crema catalana	KCAL	1919,5
		SOPAR	Sopa de verdures amb pistons Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	176,6
TOTAL DIMARTS 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1592,0
	DINAR	Caldo gallego Fricandó de vedella amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar	KCAL	2093,7
		SOPAR	Sopa de peix Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Iogurt natural	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	234,2
TOTAL DIMECRES 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1406,5
	DINAR	Macarrons a la carbonara Hamburgueses mixtes amb pebrots Fruita del temps / Mousse de xocolata	KCAL	1762,6
		SOPAR	Crema de pèsols Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pudding de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	140,2
TOTAL DIJOUS 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1463,5
	DINAR	Patates vídues Lluç a la marinera amb calamars Fruita del temps / Pastís cassolà	KCAL	1583,4
		SOPAR	Crema de carbassó Truita de carxofes amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	136,2
TOTAL DIVENDRES 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1386,0
	DINAR	Pebrots del piquillo farcits de marisc Pollastre a la milanesa amb xips Fruita del temps / Iogurt de fruites	KCAL	1637,2
		SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes Virutes de bacallà amb guarnició Fruita del temps / Crema catalana	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	145,5
TOTAL DISSABTE 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1442,0
	DINAR	Mongetes estofades amb patates Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Fruita del temps / Flam amb nata	KCAL	1854,7
		SOPAR	Sopa de brou amb fideus Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	186,7
TOTAL DIUMENGE 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1469,5
	DINAR	Entremés camperol Paella valenciana Fruita del temps / Gelat	KCAL	1989,8
		SOPAR	Crema d'espàrrecs Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	238,7

TOTAL DILLUNS 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1480,0
			KCAL	1745,2
	DINAR	Coliflor amb beixamel /Ajillo Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita del temps / Pastís cassolà	PROTEÍNES	107,3
			SOPAR	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet
CARBOHIDRATS	146,7			
TOTAL DIMARTS 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1532,0
			KCAL	2043,9
	DINAR	Fideus a la marinera Mandonguilles a la jardinera amb patates fregides Fruita del temps / Pudding cassolà	PROTEÍNES	85,1
			SOPAR	Crema de carbassa, bròquil i parmesà Croquetes de carn d'olla amb guarnició Fruita del temps / logurt de fruites
CARBOHIDRATS	208,6			
TOTAL DIMECRES 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1502,0
			KCAL	2014,5
	DINAR	Arròs a la milanesa Picantons al forn amb verduretes / Hamburguesa de pollastre Fruita del temps / Panacotta casolana amb mel	PROTEÍNES	64,1
			SOPAR	Sopa de brou amb maravella Quiche de gambes i xampinyons amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites
CARBOHIDRATS	228,3			
TOTAL DIJOUS 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1630,0
			KCAL	1820,6
	DINAR	Patates amb bacallà Gall dindi amb pinya i puré de pastanaga Fruita del temps / Peres al vi	PROTEÍNES	99,7
			SOPAR	Sopa de brou amb pistons Truita de carbassó amb guarnició Fruita del temps / logurt natural
CARBOHIDRATS	155,1			
TOTAL DIVENDRES 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1500,0
			KCAL	1806,9
	DINAR	Potatge de mongetes amb pollastre Halibut arrebossat amb xampinyons saltejats Fruita del temps / Flam de plàtan	PROTEÍNES	88,8
			SOPAR	Crema de pastanaga San Jacobos amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites
CARBOHIDRATS	171,5			
TOTAL DISSABTE 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1403,5
			KCAL	2191,7
	DINAR	Macarrons a la bolonyesa Butifarra de pagès amb patates amb all i oli Fruita del temps / Quallada	PROTEÍNES	90,8
			SOPAR	Crema de xampinyons Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Macedònia de fruites en almívar
CARBOHIDRATS	219,1			
TOTAL DIUMENGE 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1646,0
			KCAL	1880,4
	DINAR	Entremés mariner Canelons graten Fruita del temps / Gelat	PROTEÍNES	99,3
			SOPAR	Crema de ceba i parmesà Patates d'Olot amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn
CARBOHIDRATS	160,1			

TOTAL DILLUNS 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1615,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1878,4
	DINAR	Ous amb beixamel	PROTEÏNES	112,0
		Pollastre amb poma Fruita del temps / Natilles		
SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes	LÍPIDS	84,2	
	Truita paisana amb guarnició Fruita del temps / Crema de xocolata	CARBOHIDRATS	164,8	
TOTAL DIMARTS 20	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1472,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2104,4
	DINAR	Faves a la catalana	PROTEÏNES	82,4
		Hamburguesa mixta amb saltejat de verdures Fruita del temps / Crema catalana		
SOPAR	Sopa de brou amb galets	LÍPIDS	90,6	
	Croquetes de pollastre amb guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	239,7	
TOTAL DIMECRES 21	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1617,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1971,1
	DINAR	Espaguetis amb salsa 4 formatges	PROTEÏNES	83,6
		Xai estofat Fruita del temps / Flam de coco		
SOPAR	Sopa de gallina amb arròs i bolets	LÍPIDS	94,0	
	Formatge fresc i brie amb guarnició Fruita del temps / Coca de cabell d'àngel	CARBOHIDRATS	197,5	
TOTAL DIJOUS 22	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1492,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1913,5
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	111,0
		Lluç a la marinera Fruita del temps / Pastís de poma		
SOPAR	Sopa de peix amb arròs	LÍPIDS	89,2	
	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	CARBOHIDRATS	160,8	
TOTAL DIVENDRES 23	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1477,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1959,6
	DINAR	Fideuà marinera	PROTEÏNES	83,0
		Barbacoa de butifarra Pastís de sant Jordi / Fruita i Cava		
SOPAR	Crema d'espàrrecs	LÍPIDS	103,2	
	Quiche de pollastre i porros amb guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	174,4	
TOTAL DISSABTE 24	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1458,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2177,8
	DINAR	Llenties a la riojana	PROTEÏNES	86,6
		Bacallà al forn amb all i oli Fruita del temps / Pastís cassolà amb llet condensada		
SOPAR	Crema castellana	LÍPIDS	116,7	
	Crestes de bonítol amb guarnició Fruita del temps / Peres al vi	CARBOHIDRATS	164,8	
TOTAL DIUMENGE 25	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1603,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2286,8
	DINAR	Entremés camperol	PROTEÏNES	73,2
		Paella valenciana Fruita del temps / Gelat		
SOPAR	Crema de pèsols	LÍPIDS	83,1	
	Pizza de pernil i formatge amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	CARBOHIDRATS	280,4	

## ABRIL 2021

TOTAL DILLUNS 26	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1719,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1738,9
	DINAR	Espinacs amb bacallà	PROTEÏNES	102,6
		Pollastre en salsa de tomàquet amb puré de patata Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	75,7
SOPAR	Sopa de brou amb pistons	CARBOHIDRATS	161,6	
	Truita de patates amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata			