

ABRIL-MAIG 2021

TOTAL DILLUNS 26	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1719,0
	DINAR	Espinacs amb bacallà Pollastre en salsa de tomàquet amb puré de patata Fuita del temps / Poma al forn	KCAL	1738,9
		SOPAR	Sopa de brou amb pistons Truita de patata amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	161,6
TOTAL DIMARTS 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1472,0
	DINAR	Patates a la marinera Hamburguesa mixta amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar	KCAL	1604,2
		SOPAR	Sopa de brou amb galets Bunyols de bacallà amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	195,4
TOTAL DIMECRES 28	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1452,0
	DINAR	Caldo gallego Halibut arrebossat amb pebrots Fruita del temps / Peres al vi	KCAL	1785,0
		SOPAR	Sopa de pa Assortiment d'embotits amb guarnició Fruita del temps / Pudding casolà	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	187,9
TOTAL DIJOUS 29	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1433,5
	DINAR	Macarrons a la bolonyesa Gall dindi amb salsa de tomàquet i patates al forn Fruita del temps / Crema catalana	KCAL	1795,8
		SOPAR	Crema de carbassó Empanada gallega amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	204,3
TOTAL DIVENDRES 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1582,0
	DINAR	Potatge de mongetes i pollastre Salsitxes de porc amb verdures Fruita del temps / Coca de crema	KCAL	1658,2
		SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes Truita paisana amb guarnició Fruita del temps / Crema catalana	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	196,0
TOTAL DISSABTE 1	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1340,0
	DINAR	Patates amb costella de porc Mar i montanya Fruita del temps / Flam amb nata	KCAL	1885,7
		SOPAR	Sopa de brou amb fideus Varetes de lluç amb guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	204,2
TOTAL DIUMENGE 2	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1469,5
	DINAR	Entremés camperol Paella d'arròs Fruita del temps / Gelat	KCAL	1989,8
		SOPAR	Crema d'espàrrecs Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	238,7

MAIG 2021

TOTAL DILLUNS 3	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1556,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1944,5
	DINAR	Mongetes tendres saltejades amb pernil	PROTEÏNES	131,6
		Mandonguilles a la jardinerà	LÍPIDS	88,2
SOPAR	Sopa de verdures amb pistons	CARBOHIDRATS	152,6	
	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició			
		Fruita del temps / Arròs amb llet		
TOTAL DIMARTS 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1523,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1956,3
	DINAR	Patates al forn farcides de carn	PROTEÏNES	101,6
		Halibut amb salsa de verdures	LÍPIDS	75,2
SOPAR	Fruita del temps / Pastís de poma casolà	CARBOHIDRATS	184,0	
	Sopa de peix			
		Pizza de pernil i formatge amb guarnició		
		Fruita del temps / Préssec en almívar		
TOTAL DIMECRES 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1442,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1861,8
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	73,3
		Hamburguesa de xai a la planxa amb puré	LÍPIDS	74,8
SOPAR	Fruita del temps / Mel i mató	CARBOHIDRATS	216,1	
	Sopa de brou amb maravel·la			
		Bacallà arrebossat amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Gelatina de fruites		
TOTAL DIJOUS 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1457,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1840,7
	DINAR	Escalivada amb formatge de cabra	PROTEÏNES	80,9
		Pollastre al curry amb arròs basmati	LÍPIDS	87,3
SOPAR	Fruita del temps / Peres al vi	CARBOHIDRATS	182,6	
	Sopa de brou amb pistons			
		Truita de patata amb guarnició		
		Fruita del temps / logurt natural		
TOTAL DIVENDRES 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1296,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1590,6
	DINAR	Cigrons amb espinacs	PROTEÏNES	71,2
		Bacallà a la llauna	LÍPIDS	70,7
SOPAR	Fruita del temps / Flam de plàtan	CARBOHIDRATS	162,0	
	Crema de pastanaga			
		Quiche de porros i formatge amb guarnició		
		Fruita del temps / Mousse de fruites		
TOTAL DISSABTE 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1433,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2062,3
	DINAR	Fideus a la marinera	PROTEÏNES	83,1
		Botifarra de pagès amb patates i allioli	LÍPIDS	116,9
SOPAR	Fruita del temps / Quallada	CARBOHIDRATS	169,2	
	Crema de xampinyons			
		Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Macedònia de fruites		
TOTAL DIUMENGE 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1597,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1884,1
	DINAR	Entremés mariner	PROTEÏNES	109,0
		Canelons amb beixamel	LÍPIDS	77,7
SOPAR	Fruita del temps / Gelat	CARBOHIDRATS	186,2	
	Crema de verdures			
		San Jacobos amb guarnició		
		Fruita del temps / Poma al forn		

MAIG 2021

TOTAL DILLUNS 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1542,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1501,9
	DINAR	Menestra de verdures	PROTEÏNES	85,1
		Fricandó de vedella		
SOPAR	Fruita del temps / Pa de pessic borratxo	LÍPIDS	53,8	
	Sopa de brou amb estrelletes			
	Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició			
		Fruita del temps / Crema de xocolata	CARBOHIDRATS	169,1
TOTAL DIMARTS 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1428,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2246,2
	DINAR	Marmitako	PROTEÏNES	73,8
		Ous ferrats amb xistorra i xips		
SOPAR	Fruita del temps / Crema catalana	LÍPIDS	122,3	
	Sopa de brou amb galets			
	Croquetes de pernil amb guarnició			
		Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	212,3
TOTAL DIMECRES 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1432,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2174,0
	DINAR	Macarrons a la bolonyesa	PROTEÏNES	108,7
		Mans / Salsitxes de porc a la catalana		
SOPAR	Fruita del temps / Flam	LÍPIDS	69,8	
	Sopa de gallina amb arròs i bolets			
	Assortimet de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició			
		Fruita del temps / Pa de pessic amb crema de xocolata	CARBOHIDRATS	244,6
TOTAL DIJOUS 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1512,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1876,3
	DINAR	Caldo gallego	PROTEÏNES	107,8
		Lluç a la marinera		
SOPAR	Fruita del temps / Pastís de poma	LÍPIDS	66,0	
	Sopa de peix			
	Crestes de formatge amb guarnició			
		Fruita del temps / Mousse de fruites	CARBOHIDRATS	212,7
TOTAL DIVENDRES 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1382,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1867,9
	DINAR	Arròs amb milanesa	PROTEÏNES	77,2
		Bacallà amb samfaina		
SOPAR	Fruita del temps / Mel i mató	LÍPIDS	92,3	
	Crema d'espàrrecs			
	Truita de carbassó amb guarnició			
		Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	181,5
TOTAL DISSABTE 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1432,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2003,9
	DINAR	Espaguetis amb salsa de formatge	PROTEÏNES	112,4
		Salsitxes de pollastre i vi amb patates gratinades		
SOPAR	Fruita del temps / Pastís casolà	LÍPIDS	79,4	
	Crema de ceba i carbassó			
	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició			
		Fruita del temps / Peres al vi	CARBOHIDRATS	204,1
TOTAL DIUMENGE 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1468,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2042,1
	DINAR	Entremés camperol	PROTEÏNES	84,9
		Paella d'arròs		
SOPAR	Fruita del temps / Gelat	LÍPIDS	71,5	
	Crema de xampinyons			
	Varetes de lluç amb guarnició			
		Fruita del temps / Gelatina de fruites	CARBOHIDRATS	264,6

MAIG 2021

TOTAL DILLUNS 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1551,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1741,3
	DINAR	Mongetes tendres saltejades amb pernil	PROTEÏNES	74,4
		Galtes de porc Fruita del temps / Coca de crema		
SOPAR	Sopa de brou amb pistons	LÍPIDS	98,8	
	Formatge brie i fresc amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	CARBOHIDRATS	138,4	
TOTAL DIMARTS 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1553,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2114,5
	DINAR	Faves a la catalana	PROTEÏNES	99,6
		Pollastre al chilindron amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar		
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	LÍPIDS	95,1	
	Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Iogurt natural	CARBOHIDRATS	211,8	
TOTAL DIMECRES 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1432,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2017,2
	DINAR	Espaguetis a la bolonyesa	PROTEÏNES	95,3
		Conill / Hamburguesa mixta amb xampinyons Fruita del temps / Mousse de xocolata		
SOPAR	Sopa de peix	LÍPIDS	61,4	
	Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pudding de fruites	CARBOHIDRATS	264,2	
TOTAL DIJOUS 20	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1505,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1675,5
	DINAR	Patates a la marinera	PROTEÏNES	128,9
		Gall dindi amb pinya Fruita del temps / Pastís cassolà		
SOPAR	Crema de carbassó	LÍPIDS	54,4	
	Lluç al vapor amb verdures Fruita del temps / Poma al forn	CARBOHIDRATS	167,4	
TOTAL DIVENDRES 21	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1458,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1699,6
	DINAR	Potatge de pollastre i verdures	PROTEÏNES	77,4
		Butifarra esparracada amb salsa i bolets Fruita del temps / Macedònia natural		
SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes	LÍPIDS	92,8	
	Truita d'espínacs amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	138,6	
TOTAL DISSABTE 22	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1583,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2017,5
	DINAR	Llenties a la riojana	PROTEÏNES	106,7
		Maires arrebossades amb tomàquet amb forn Fruita del temps / Flam amb nata		
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	LÍPIDS	92,3	
	Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	189,7	
TOTAL DIUMENGE 23	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1501,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1760,9
	DINAR	Entremés mariner	PROTEÏNES	94,7
		Canelons amb beixamel Fruita del temps / Gelat		
SOPAR	Crema d'espàrrecs	LÍPIDS	78,6	
	Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	CARBOHIDRATS	162,8	

MAIG 2021

TOTAL DILLUNS 24	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1481,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb mermelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1946,6
	DINAR	Cols de Brusel·les saltejades amb bacó	PROTEÏNES	111,7
		Bacallà amb samfaina		
	SOPAR	Fruita del temps / Pastís de crema catalana	LÍPIDS	102,1
		Sopa de verdures amb pistons	CARBOHIDRATS	141,9
Tires de pollastre arrebossades amb guarnició				
		Fruita del temps / Arròs amb llet		