

JULIOL 2021

TOTAL DILLUNS 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1564,0
	DINAR	Mongetes estofades amb bacallà Halibut amb salsa marinera Fruita del temps / Coca de crema	KCAL	1783,6
			PROTEÏNES	92,3
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons Formatge brie i fresc amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS	68,1
			CARBOHIDRATS	184,9
TOTAL DIMARTS 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1462,0
	DINAR	Patates amb costella Hamburgueses mixtes amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar	KCAL	1742,4
			PROTEÏNES	101,5
	SOPAR	Sopa de brou amb galets Bunyols de bacallà amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS	63,2
			CARBOHIDRATS	180,1
TOTAL DIMECRES 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1616,0
	DINAR	Amanida d'estiu Filet de lluç a la andalusa amb pebrots Fruita del temps / Peres al vi	KCAL	1816,2
			PROTEÏNES	75,8
	SOPAR	Sopa de pa Assortiment d'embotits amb guarnició Fruita del temps / Pudding casolà	LÍPIDS	81,1
			CARBOHIDRATS	190,0
TOTAL DIJOUS 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1393,5
	DINAR	Macarrons a la bolonyesa Gall dindi amb tomàquet i patates al forn Fruita del temps / Crema catalana	KCAL	2015,4
			PROTEÏNES	96,6
	SOPAR	Crema de carbassó Empanada gallega amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	76,1
			CARBOHIDRATS	235,0
TOTAL DIVENDRES 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1619,5
	DINAR	Llenties a la riojana Salsitxes de porc amb verdures Fruita del temps / Coca de crema	KCAL	1805,2
			PROTEÏNES	94,0
	SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes Truita paisana amb guarnició Fruita del temps / Crema catalana	LÍPIDS	76,3
			CARBOHIDRATS	185,5
TOTAL DISSABTE 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1386,0
	DINAR	Cigrons amb espinacs Pollastre al forn amb pebrots Fruita del temps / Flam amb nata	KCAL	1687,1
			PROTEÏNES	95,5
	SOPAR	Sopa de brou amb fideus Varetes de lluç amb guarnició Fruita del temps / Piña en almívar	LÍPIDS	62,3
			CARBOHIDRATS	185,2
TOTAL DIUMENGE 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1501,5
	DINAR	Entremès mariner Canelons gratinats Fruita del temps / Gelat	KCAL	1760,9
			PROTEÏNES	94,7
	SOPAR	Crema d'espàrrecs Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	78,6
			CARBOHIDRATS	162,8

JULIOL 2021

TOTAL DILLUNS 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1556,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1838,1
	DINAR	Mongetes tendres saltejades amb pernil	PROTEÏNES	116,4
		Mandonguilles a la jardinerà Fruita del temps / Pastís de poma	LÍPIDS	87,7
SOPAR	Sopa de verdures amb pistons	CARBOHIDRATS	142,3	
	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar			
TOTAL DIMARTS 20	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1582,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2124,4
	DINAR	Patates al forn farcides de carn	PROTEÏNES	99,0
		Halibut arrebossat amb tomàquet al forn Fruita del temps / Pastís de poma casolà	LÍPIDS	79,1
SOPAR	Sopa de peix	CARBOHIDRATS	223,1	
	Pizza de pernil i formatge amb guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar			
TOTAL DIMECRES 21	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1442,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1861,8
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	73,3
		Hamburgueses de xai amb puré Fruita del temps / Mel i mató	LÍPIDS	74,8
SOPAR	Sopa de brou amb maravel·la	CARBOHIDRATS	216,1	
	Bacallà arrebossat amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites			
TOTAL DIJOUS 22	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1457,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1840,7
	DINAR	Escalivada amb formatge de cabra	PROTEÏNES	80,9
		Pollastre al curry amb arròs basmati Fruita del temps / Peres al vi	LÍPIDS	87,3
SOPAR	Sopa de brou amb pistons	CARBOHIDRATS	182,6	
	Truita de patata amb guarnició Fruita del temps / logurt natural			
TOTAL DIVENDRES 23	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1451,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1777,1
	DINAR	Potatge de cigrons i verdures	PROTEÏNES	91,8
		Bacallà a la llauna Fruita del temps / Flam de plàtan	LÍPIDS	79,7
SOPAR	Crema de pastanaga	CARBOHIDRATS	168,0	
	Quiche de porros i formatge amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites			
TOTAL DISSABTE 24	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1433,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2062,3
	DINAR	Fideus a la marinera	PROTEÏNES	83,1
		Butifarra de pagès amb patates amb allioli Fruita del temps / Quallada	LÍPIDS	116,9
SOPAR	Crema de xampignons	CARBOHIDRATS	169,2	
	Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Macedònia de fruites			
TOTAL DIUMENGE 25	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1565,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2113,0
	DINAR	Entremès camperol	PROTEÏNES	87,8
		Paella mixta Fruita del temps / Gelat	LÍPIDS	78,9
SOPAR	Crema de verdures	CARBOHIDRATS	262,1	
	San Jacobos amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn			

JULIOL - AGOST 2021

TOTAL DILLUNS 26	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1641,0
			KCAL	1639,1
	DINAR	Menestra de verdures Fricandó de vedella Fruita del temps / Pa de pessic borratxo	PROTEÏNES	85,2
			LÍPIDS	78,5
SOPAR	Remenat de gambes i porros amb guarnició Fruita del temps / Crema de xocolata	CARBOHIDRATS	147,1	
TOTAL DIMARTS 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1478,0
			KCAL	2707,4
	DINAR	Marmitako Ous ferrats amb xistorra i chips Fruita del temps / Crema catalana	PROTEÏNES	88,9
			LÍPIDS	174,7
SOPAR	Sopa de brou amb galets Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	194,6	
TOTAL DIMECRES 28	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1452,0
			KCAL	2201,8
	DINAR	Espaguetis 3 formatges Mans de porc a la catalana / Salsitxes de porc Fruita del temps / Flam	PROTEÏNES	100,4
			LÍPIDS	81,8
SOPAR	Sopa de gallina amb arròs i bolets Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pa de pessic amb crema de xocolata	CARBOHIDRATS	233,5	
TOTAL DIJOUS 29	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1512,0
			KCAL	1876,3
	DINAR	Caldo gallego Lluç a la marinera Fruita del temps / Pastís de poma	PROTEÏNES	107,8
			LÍPIDS	66,0
SOPAR	Sopa de peix Crestes de formatge amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	CARBOHIDRATS	212,7	
TOTAL DIVENDRES 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1357,5
			KCAL	1778,4
	DINAR	Arròs a la milanesa Bacallà al forn amb tomàquet Fruita del temps / Mel i mató	PROTEÏNES	78,7
			LÍPIDS	84,4
SOPAR	Crema d'espàrrecs Truita de carbassó amb guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	175,8	
TOTAL DISSABTE 31	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1387,0
			KCAL	2012,4
	DINAR	Llacets amb tonyina Salsitxes de pollastre al vi amb patates gratinades Fruita del temps / Pastís casolà	PROTEÏNES	126,0
			LÍPIDS	77,7
SOPAR	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Peres al vi	CARBOHIDRATS	196,6	
TOTAL DIUMENGE 1	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1500,5
			KCAL	1813,2
	DINAR	Entremès mariner Canelons gratinats Fruita del temps / Gelat	PROTEÏNES	106,1
			LÍPIDS	70,4
SOPAR	Crema de xampinyons Varetes de lluç amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	CARBOHIDRATS	188,7	

AGOST 2021

TOTAL DILLUNS 2	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1551,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1655,5
	DINAR	Mongetes tendres saltejades amb all i pebrots	PROTEÏNES	70,6
		Galtes de porc Fruita del temps / Coca de crema	LÍPIDS	90,6
SOPAR	Sopa de brou amb pistons	CARBOHIDRATS	139,2	
	Formatge fresc i brie amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata			
TOTAL DIMARTS 3	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1472,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2163,5
	DINAR	Faves a la catalana	PROTEÏNES	95,8
		Pollastre al cilindrón amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar	LÍPIDS	107,3
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	CARBOHIDRATS	203,4	
	Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Iogurt natural			
TOTAL DIMECRES 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1482,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1804,6
	DINAR	Espaguetis a la carbonara	PROTEÏNES	119,0
		Conill / Hamburguesa mixta amb xampinyons Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS	75,5
SOPAR	Sopa de peix	CARBOHIDRATS	155,6	
	Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pudding de fruites			
TOTAL DIJOUS 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1505,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1675,5
	DINAR	Patates a la marinera	PROTEÏNES	128,9
		Gall dindi amb pinya Fruita del temps / Pastís casolà	LÍPIDS	54,4
SOPAR	Crema de carbassó	CARBOHIDRATS	167,4	
	Lluç al vapor amb verdures i guarnició Fruita del temps / Poma al forn			
TOTAL DIVENDRES 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1458,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1699,6
	DINAR	Potatge de pollastre i verdures	PROTEÏNES	77,4
		Butifarra esparracada amb bolets Fruita del temps / Flam amb nata	LÍPIDS	92,8
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	CARBOHIDRATS	138,6	
	Truita d'espínacs amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Crema catalana			
TOTAL DISSABTE 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1583,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2017,5
	DINAR	Llenties a la riojana	PROTEÏNES	106,7
		Maires arrebossades amb tomàquet al forn Fruita del temps / Flam amb nata	LÍPIDS	92,3
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	CARBOHIDRATS	189,7	
	Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar			
TOTAL DIUMENGE 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1514,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1952,9
	DINAR	Entremès camperol	PROTEÏNES	67,4
		Paella mixta Fruita del temps / Gelat	LÍPIDS	87,2
SOPAR	Crema d'espàrrecs	CARBOHIDRATS	224,4	
	Assortimet de butifarres amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites			

AGOST 2021

TOTAL DILLUNS 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1406,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb mermelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1873,3
	DINAR	Coliflor saltejada amb bacó	PROTEÏNES	110,0
		Bacallà amb samfaina	LÍPIDS	97,1
	SOPAR	Fruita del temps / Pastís de crema catalana	CARBOHIDRATS	136,7
		Sopa de verdures amb pistons		
Tires de pollastre arrebossades amb guarnició				
		Fruita del temps / Arròs amb llet		