

SETEMBRE - OCTUBRE 2021

TOTAL DILLUNS 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1719,0
	DINAR	Espinacs amb bacallà Pollastre en salsa de tomàquet amb puré de patata Fruita del temps / Poma al forn	KCAL	1738,9
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons Truita de patata amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS	75,7
			CARBOHIDRATS	161,6
TOTAL DIMARTS 28	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1412,0
	DINAR	Patates al forn farcides de carn Sardines arebossades amb xampinyons Fruita del temps / Pudding casolà	KCAL	2056,5
	SOPAR	Crema de carbassa, bròquil i parmesà Croquetes de pollastre amb guarnició Fruita del temps / Pudding casolà	LÍPIDS	99,8
			CARBOHIDRATS	179,1
TOTAL DIMECRES 29	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1562,0
	DINAR	Arròs a la cubana Fricandó de vedella amb xampinyons i puré Fruita del temps / Panacotta casolana amb mel	KCAL	1994,1
	SOPAR	Sopa de brou amb maravella Pizza de pernil i formatge amb guarnició Fruita del temps / Grlatina de fruites	LÍPIDS	67,3
			CARBOHIDRATS	228,4
TOTAL DIJOUS 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1692,0
	DINAR	Patates amb bacallà Mandonguilles a la jardinesa amb pastanaga Fruita del temps / Peres al vi	KCAL	1780,7
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons Truita de patata amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS	80,2
			CARBOHIDRATS	166,3
TOTAL DIVENDRES 1	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1579,5
	DINAR	Mongetes estofades Pollastre al curry amb arròs basmati i soja Fruita del temps / Flam de plàtan	KCAL	1834,3
	SOPAR	Crema de pastanaga Virutes de bacallà amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	76,1
			CARBOHIDRATS	195,5
TOTAL DISSABTE 2	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1433,5
	DINAR	Fideus a la marinera Butifarra de pagès amb patates i alloli Fruita del temps / Qualada	KCAL	2062,3
	SOPAR	Crema de xampinyons Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Macedònia de fruites	LÍPIDS	116,9
			CARBOHIDRATS	169,2
TOTAL DIUMENGE 3	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1565,5
	DINAR	Entremés camperol Paella valenciana Fruita del temps / Gelat	KCAL	2113,0
	SOPAR	Crema de verdures San Jacobos amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	78,9
			CARBOHIDRATS	262,1

OCTUBRE 2021

TOTAL DILLUNS 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1530,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1723,7
	DINAR	Pèsols amb pernil	PROTEÏNES	96,3
		Cap i pota a la catalana / Hamburguesa de pollastre	LÍPIDS	66,8
SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes	CARBOHIDRATS	184,3	
	Truita paisana amb guarnició			
		Fruita del temps / Crema de xocolata		
TOTAL DIMARTS 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1482,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2392,3
	DINAR	Favetes a la catalana	PROTEÏNES	119,1
		Pollastre rostit amb patates fregides	LÍPIDS	120,0
SOPAR	Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	208,7	
	Sopa de peix			
		Croquetes de pollastre amb guarnició		
		Fruita del temps / logurt natural		
TOTAL DIMECRES 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1521,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1860,4
	DINAR	Espaguetis a la bolonyesa	PROTEÏNES	80,1
		Conill amb bolets / Hamburguesa de pollastre	LÍPIDS	77,3
SOPAR	Fruita del temps / Mousse de xocolata	CARBOHIDRATS	209,1	
	Crema de pèsols			
		Formatge fresc i brie amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Pudding de fruites		
TOTAL DIJOUS 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1535,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1661,6
	DINAR	Patates a la marinera	PROTEÏNES	129,3
		Gall dindi amb pinya i cuscús	LÍPIDS	55,6
SOPAR	Fruita del temps / Pastís casolà	CARBOHIDRATS	160,9	
	Crema de carbassó			
		Lluç al vapor amb pastanaga i guarnició		
		Fruita del temps / Poma al forn		
TOTAL DIVENDRES 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1417,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1670,5
	DINAR	Potatge de carbassa i verdures	PROTEÏNES	67,0
		Salsitxes de porc amb tomàquet al forn	LÍPIDS	86,1
SOPAR	Fruita del temps / Macedònia natural amb suc	CARBOHIDRATS	151,3	
	Sopa de brou amb estrelletes			
		Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Crema catalana		
TOTAL DISSABTE 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1521,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1902,1
	DINAR	Llenties a la riojana	PROTEÏNES	115,1
		Pollastre amb prunes i orellanes	LÍPIDS	61,5
SOPAR	Fruita del temps / Natilles	CARBOHIDRATS	204,2	
	Sopa de brou amb fideus			
		Varetes de lluç amb guarnició		
		Fruita del temps / Pinya en almívar		
TOTAL DIUMENGE 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1501,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1760,9
	DINAR	Entremés mariner	PROTEÏNES	94,7
		Canelons gratinats	LÍPIDS	78,6
SOPAR	Fruita del temps / Gelat	CARBOHIDRATS	162,8	
	Crema d'espàrrecs			
		Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Mousse de fruites		

OCTUBRE 2021

TOTAL DILLUNS 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1410,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1832,5
	DINAR	Mongeta verda amb patata	PROTEÏNES	110,0
		Hamburguesa mixta amb pebrot al forn Fruita del temps / Flam		
SOPAR	Sopa de verdures amb pistons	LÍPIDS	77,8	
	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet	CARBOHIDRATS	170,5	
TOTAL DIMARTS 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1432,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2035,6
	DINAR	Cigrons amb espinacs	PROTEÏNES	81,2
		Bacallà amb samfaina Fruita del temps / Crema catalana		
SOPAR	Sopa de brou amb galets	LÍPIDS	95,4	
	Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	212,4	
TOTAL DIMECRES 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1422,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1968,9
	DINAR	Macarrons a la carbonara	PROTEÏNES	119,2
		Mans de porc a la catalana / Salsitxes Fruita del temps / Flan de coco		
SOPAR	Sopa de gallina amb arròs i bolets	LÍPIDS	74,5	
	Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Préssec en almívar	CARBOHIDRATS	172,9	
TOTAL DIJOUS 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1572,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2051,6
	DINAR	Caldo gallego	PROTEÏNES	102,8
		Lluç a la marinera Fruita del temps / Pastís de poma		
SOPAR	Sopa de peix amb arròs	LÍPIDS	85,0	
	Crestes de tonyina amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	CARBOHIDRATS	188,2	
TOTAL DIVENDRES 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1452,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1862,6
	DINAR	Fideua	PROTEÏNES	94,8
		Rap amb cloïsses a la marinera Fruita del temps / Mel i mató		
SOPAR	Crema d'espàrrecs	LÍPIDS	74,0	
	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	198,4	
TOTAL DISSABTE 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1493,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1839,8
	DINAR	Mongetes estofades amb costella	PROTEÏNES	109,5
		Salsitxes de pollastre al vi amb patates gratinades Fruita del temps / Pastís casolà		
SOPAR	Crema de ceba	LÍPIDS	84,0	
	Patates d'olot amb guarnició Fruita del temps / Peres al vi	CARBOHIDRATS	161,1	
TOTAL DIUMENGE 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1563,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2192,8
	DINAR	Entremés camperol	PROTEÏNES	61,9
		Paella valenciana Fruita del temps / Gelat		
SOPAR	Crema de pèsols	LÍPIDS	86,0	
	Delícies de formatge amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	CARBOHIDRATS	264,1	

OCTUBRE 2021

TOTAL DILLUNS 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1544,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb mermelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1834,0
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	88,4
		Halibut amb salsa marinera Fruita del temps / Coca de crema	LÍPIDS	93,1
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons	CARBOHIDRATS	145,0
		Formatge fresc i brie amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata		