

# ABRIL 2022

TOTAL DILLUNS 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1505,0
	DINAR	Coliflor saltejada amb patates Bacallà amb samfaina Fruita del temps/ Pastís de crema catalana	KCAL	1834,7
		SOPAR	Sopa de verdures amb pistons Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps/ Arròs amb llet	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	152,3
TOTAL DIMARTS 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1472,0
	DINAR	Favetes a la catalana Pollastre Chilindrón amb patates fregides Fruita del temps/ Prèsec en almívar	KCAL	2163,5
		SOPAR	Sopa brou i fideus Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps/ logurt natural	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	203,4
TOTAL DIMECRES 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1492,0
	DINAR	Espaguetis a la bolonyesa Conill amb xampinyons/ hamburguesa mixta Fruita del temps/ Mousse de xocolata	KCAL	2009,6
		SOPAR	Sopa de peix Assortiment de formatges i pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps/ Pudding de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	227,3
TOTAL DIJOUS 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1505,5
	DINAR	Patates marinera Gall d'indi amb pinya Fruita del temps/ Pastís cassolà	KCAL	1675,5
		SOPAR	Crema de carbassó Lluç al vapor amb verdures i guarnició Fruita del temps/ pudding de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	167,4
TOTAL DIVENDRES 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1458,0
	DINAR	Potatge de pollastre i verdures Botifarra esparracada amb salsa i bolets Fruita del temps/ Macedònia natural	KCAL	1699,6
		SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes Trita d'espínacs amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps/ Crema catalana	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	138,6
TOTAL DISSABTE 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1441,1
	DINAR	Llenties a la riojana Maires arrebossades amb tomàquet al forn Fruita del temps/ Flan amb nata	KCAL	2025,1
		SOPAR	Sopa de brou i pepites Pernil serrà i York amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps/ Pinya en almívar	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	157,9
TOTAL DIUMENGE 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1565,5
	DINAR	Entremès mariner Canelons gratinats Fruita del temps/ Gelat	KCAL	1807,9
		SOPAR	Crema de pastanaga Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps/ Mousse de fruites	LÍPIDS
			CARBOHIDRATS	173,1

TOTAL DILLUNS 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1460,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2122,3
	DINAR	Col de Brusel·les saltejades amb bacon	PROTEÏNES	110,6
		Bacallà amb samfaina	LÍPIDS	111,3
SOPAR	Fruita del temps/ natilles	CARBOHIDRATS	166,2	
	Sopa de pa			
		Tires de pollastre arrebossades amb guarnició		
		Fruita del temps/ Arròs amb llet		
TOTAL DIMARTS 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1503,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2022,4
	DINAR	Mongetes estofades	PROTEÏNES	108,9
		Salsitxes de porc amb tomàquet i patates fregides	LÍPIDS	75,8
SOPAR	Fruita del temps/ Macedònia natural	CARBOHIDRATS	225,9	
	Crema de verdures			
		Croquetes de pernil amb guarnició		
		Fruita del temps/ Crema catalana		
TOTAL DIMECRES 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1437,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1630,7
	DINAR	Arròs a la milanesa	PROTEÏNES	73,5
		Halibut arrebossat amb puré	LÍPIDS	65,5
SOPAR	Fruita del temps/ Mel i mató	CARBOHIDRATS	183,6	
	Crema d'espàrrecs			
		Truita d'espínacs i guarnició		
		Fruita del temps/ Pinya amb almívar		
TOTAL DIJOUS 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1212,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2028,5
	DINAR	Espagueti a la bolonyesa	PROTEÏNES	96,5
		Calamars estofats amb pèsols/ Hamburgues mixta	LÍPIDS	72,5
SOPAR	Fruita del temps / Mousse de xocolata	CARBOHIDRATS	241,0	
	Sopa de peix			
		Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps/ pudding de fruites		
TOTAL DIVENDRES 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1352,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1782,8
	DINAR	Cigrons amb bacallà	PROTEÏNES	91,3
		Pollastre empanat amb patates fregides	LÍPIDS	83,0
SOPAR	Fruita del temps/ Prèsec en almívar	CARBOHIDRATS	154,0	
	Sopa de verdures i fideus			
		Tires de bacallà arrebossat i guarnició		
		Fruita del temps/ Crema de xocolata		
TOTAL DISSABTE 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1414,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2079,4
	DINAR	Pèsols saltejats amb bacon	PROTEÏNES	93,4
		Botifarra a la planxa amb xampinyons	LÍPIDS	124,3
SOPAR	Fruita del temps/ Maduixes amb nata	CARBOHIDRATS	140,9	
	Crema de carbassó			
		Bunyols de bacallà i guarnició		
		Fruita del temps/ logurt		
TOTAL DIUMENGE 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1523,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1851,1
	DINAR	Entremès camperol	PROTEÏNES	62,6
		Paella mixta	LÍPIDS	67,5
SOPAR	Fruita del temps/ Pastís gelat	CARBOHIDRATS	243,0	
	Crema de pastanaga			
		#¡REF!		
		Fruita del temps/ prèsec en almívar		

# ABRIL 2022

TOTAL DILLUNS 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1485,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1872,7
	DINAR	Bledes amb patates	PROTEÏNES	127,4
		Mandonguilles jardinera Fruita del temps / Mousse de mango		
SOPAR	Sopa de galets	LÍPIDS	86,2	
	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps/ Arròs amb llet	CARBOHIDRATS	142,7	
TOTAL DIMARTS 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1512,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1870,8
	DINAR	Fideuà marinera	PROTEÏNES	83,0
		Pollastre al curry amb arròs basmati Fruita del temps / Peres al vi		
SOPAR	Sopa de brou i pistons	LÍPIDS	93,7	
	Truita de patates i guarnició Fruita del temps/ logurt natural	CARBOHIDRATS	173,7	
TOTAL DIMECRES 20	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1392,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1907,5
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	92,5
		Bacallà a la llauna Fruita del temps/ Flam de la casa		
SOPAR	Sopa de pollastre amb arròs i bolets	LÍPIDS	99,3	
	Quiche de xampinyons i formatge amb guarnició Fruita del temps/ Pinya en almívar	CARBOHIDRATS	160,8	
TOTAL DIJOUS 21	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1433,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1679,8
	DINAR	Patates al forn farcides de carn	PROTEÏNES	106,9
		Halibut arrebossat i maionesa Fruita del temps / Pastís cassolà		
SOPAR	Crema de xampinyons	LÍPIDS	59,3	
	Pernil serrà, York amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet	CARBOHIDRATS	179,4	
TOTAL DIVENDRES 22	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1481,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2295,0
	DINAR	Arròs a la cubana	PROTEÏNES	84,8
		Botifarra amb patates i all i oli Fruita del temps / Quallada		
SOPAR	Sopa de brou i fideus	LÍPIDS	130,5	
	Remenat de gambes i porros amb guarnició Fruita del temps / natilles	CARBOHIDRATS	195,2	
TOTAL DISSABTE 23	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1478,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1738,7
	DINAR	Llenties a la riojana	PROTEÏNES	81,3
		Lluç arrebossat Fruita del temps / Flam de coco		
SOPAR	Sopa de brou de meravella	LÍPIDS	80,0	
	Formatge fresc, Brie amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	CARBOHIDRATS	173,1	
TOTAL DIUMENGE 24	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1597,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1884,1
	DINAR	Entremès mariner	PROTEÏNES	109,0
		Canelons gratinats Fruita del temps / Gelat		
SOPAR	Crema de verdures	LÍPIDS	77,7	
	Sant jacobs amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	CARBOHIDRATS	186,2	

## ABRIL- MAIG 2022

TOTAL DILLUNS 25	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1432,0
	DINAR	Brandada de bacallà Manetes de porc a la catalana/ Salsitxes de porc Fruita del temps/ flam	KCAL	2161,0
			PROTEÍNES	119,0
	SOPAR	Sopa castellana Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps/ Pa de pessic amb crema de xocolata	LÍPIDS	96,5
			CARBOHIDRATS	171,5
TOTAL DIMARTS 26	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1604,0
	DINAR	Mongetes estofades amb patates Gall d'indi amb samfaina Fruita del temps/ Crema catalana	KCAL	1964,5
			PROTEÍNES	102,2
	SOPAR	Sopa de brou i galets Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps/ Prèsec en almívar	LÍPIDS	66,1
			CARBOHIDRATS	240,0
TOTAL DIMECRES 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1512,0
	DINAR	Brou gallec Lluç a la marinera Fruita del temps / Pastís de poma	KCAL	1586,1
			PROTEÍNES	108,8
	SOPAR	Sopa de brou i pistons Empanadilles de tonyina i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	49,7
			CARBOHIDRATS	175,6
TOTAL DIJOUS 28	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1481,5
	DINAR	Menestra de verdures saltejades Pollastre al forn amb xips Fruita del temps/ Pastís de Santiago	KCAL	1765,6
			PROTEÍNES	86,9
	SOPAR	Crema de pastanaga Pernil serrà, York amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Crema de xocolata envasada	LÍPIDS	80,3
			CARBOHIDRATS	168,5
TOTAL DIVENDRES 29	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1488,0
	DINAR	Arròs amb verdures Ous al plat Fruita del temps / Mel i mató	KCAL	2292,5
			PROTEÍNES	88,1
	SOPAR	Sopa de peix i fideus Truita de patates i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	LÍPIDS	116,9
			CARBOHIDRATS	221,8
TOTAL DISSABTE 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1432,0
	DINAR	Espaghetts amb salsa de formatge Salsitxes de porc al vi amb patates Fruita del temps / Pastís de poma	KCAL	2003,9
			PROTEÍNES	112,4
	SOPAR	Crema de ceba i carbassó Assortits d'embotits amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Peres al vi	LÍPIDS	79,4
			CARBOHIDRATS	204,1
TOTAL DIUMENGE 1	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1525,5
	DINAR	Entremès camperol Paella mixta Fruita del temps / Gelat	KCAL	2118,6
			PROTEÍNES	67,2
	SOPAR	Crema de xampinyons Delícies de formatge amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	LÍPIDS	79,2
			CARBOHIDRATS	255,5

TOTAL DILLUNS 2	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1591,0
	DINAR	Mongetes saltejades al "ajo-pimentón" Galtes de porc Fruita del temps/ Coca de crema	KCAL	2055,3
	SOPAR	Sopa de caldo i pistons Pizza de pernil i formatge amb guarnició	LÍPIDS	98,6
		Fruita del temps/ Mousse de xocolata	CARBOHIDRATS	176,6
TOTAL DIMARTS 3	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1512,0
	DINAR	Favetes amb botifarra negra a la catalana Pollastre guisat amb patates fregides Fruita del temps/ Prèsec en almívar	KCAL	2184,9
	SOPAR	Sopa de caldo i fideus Croquetes de carn d'olla amb guarnició	LÍPIDS	109,7
		Fruita del temps/ Iogurt natural	CARBOHIDRATS	206,4
TOTAL DIMECRES 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1407,0
	DINAR	Macarrons carbonara Hamburgueses mixtes amb carxofes Fruita del temps/ Natilles	KCAL	1687,6
	SOPAR	Sopa de pa Tires de bacallà arrebossat i tomàquet amb guarnició	LÍPIDS	85,3
		Fruita del temps/ Iogurt	CARBOHIDRATS	132,1
TOTAL DIJOUS 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1565,5
	DINAR	Patates marinera Gall d'indi amb pinya i cuscus Fruita del temps/ Poma al forn	KCAL	1922,8
	SOPAR	Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge amb guarnició	LÍPIDS	57,5
		Fruita del temps/ Poma al forn	CARBOHIDRATS	203,0
TOTAL DIVENDRES 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1517,0
	DINAR	Potatge de pollastre i verdures Botifarra amb tomàquet al forn Fruita del temps/ Crema catalana	KCAL	1563,9
	SOPAR	Sopa de caldo i estrelletes Pernil serrà, York amb pa amb tomàquet i guarnició	LÍPIDS	57,6
		Fruita del temps/ Iogurt natural	CARBOHIDRATS	150,2
TOTAL DISSABTE 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1338,5
	DINAR	Llenties a la riojana Pollastre amb prunes i orellanes Fruita del temps/ Flam amb nata	KCAL	1811,4
	SOPAR	Sopa de caldo i fideus Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició	LÍPIDS	64,4
		Fruita del temps/ Pinya amb almívar	CARBOHIDRATS	169,3
TOTAL DIUMENGE 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1501,5
	DINAR	Entremès mariner Canelons gratinats Fruita del temps/ Gelat	KCAL	1760,9
	SOPAR	Crema d'espàrrecs #¡REF!	LÍPIDS	78,6
		Fruita del temps/ Mousse de maduixa	CARBOHIDRATS	162,8

**MAIG 2022**

<b>TOTAL DILLUNS 9</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	<b>GRAMS</b>	1505,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>KCAL</b>	1834,7
	<b>DINAR</b>	Coliflor saltejada amb patates	<b>PROTEÏNES</b>	105,8
		Bacallà amb samfaina	<b>LÍPIDS</b>	87,8
	<b>SOPAR</b>	Fruita del temps/ Pastís de crema catalana	<b>CARBOHIDRATS</b>	152,3
Sopa de verdures i pistons				
		Tires de pollastre arrebossades amb guarnició		
		Fruita del temps / Arròs amb llet		