

TOTAL DILLUNS 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1460,0
	DINAR	Panache de verdures al forn Bacallà amb samfaina Fruita del temps / Coca de crema	KCAL	1816,3
			PROTEÏNES	98,9
	SOPAR	Sopa de verdures amb pistons Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet	LÍPIDS	83,7
			CARBOHIDRATS	164,1
TOTAL DIMARTS 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1481,5
	DINAR	Pebrots al forn farcits de carn Maira arrebossada amb xampinyons Fruita del temps / Pudding casolà	KCAL	2306,9
			PROTEÏNES	99,5
	SOPAR	Crema de carbassa, broquil i parmesà Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / logur de fruites	LÍPIDS	122,1
			CARBOHIDRATS	197,5
TOTAL DIMECRES 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1492,0
	DINAR	Arròs a la cubana Fricandó de vedella amb xampinyons i puré Fruita del temps / Panacotta amb mel	KCAL	1903,2
			PROTEÏNES	93,4
	SOPAR	Sopa de brou amb maravilla Pizza de pernil i formatge Fruita del temps / Gelatina de fruita	LÍPIDS	70,3
			CARBOHIDRATS	217,1
TOTAL DIJOUS 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1672,0
	DINAR	Patates amb costella Mandonguilles amb jardinera de pastanaga. Fruita del temps / Peres al vi	KCAL	1678,2
			PROTEÏNES	115,0
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons Truita de patates amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS	69,1
			CARBOHIDRATS	148,3
TOTAL DIVENDRES 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1386,5
	DINAR	Mongetes estofades Pollastre al forn amb xampinyons. Fruita del temps / Flam de plàtan	KCAL	2097,3
			PROTEÏNES	72,5
	SOPAR	Crema de pastanaga Virutes de bacallà amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	124,8
			CARBOHIDRATS	165,8
TOTAL DISSABTE 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1433,5
	DINAR	Fideus a la marinera Botifarra de pagès amb patates i allioli Fruita del temps / Cuajada	KCAL	2062,3
			PROTEÏNES	83,3
	SOPAR	Crema de xampinyons Pernil dolç i serrà amb pa amb tomàquet Fruita del temps / Macedonia en almívar	LÍPIDS	117,0
			CARBOHIDRATS	169,2
TOTAL DIUMENGE 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1525,5
	DINAR	Entremés camperol Paella valenciana Fruita del temps / Gelat	KCAL	2118,6
			PROTEÏNES	67,3
	SOPAR	Crema de verdures Delícies de formatge Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	79,2
			CARBOHIDRATS	255,5

TOTAL DILLUNS 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1556,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1838,1
	DINAR	Pesols amb pernil	PROTEÏNES	116,5
		Cap i pota / Hamburguesa de pollastre Fruita del temps / Natilles	LÍPIDS	87,7
SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes	CARBOHIDRATS	142,4	
	Remenat de gambes i xampinyons amb guarnició Fruita del temps / Crema de xocolata			
TOTAL DIMARTS 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1472,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2473,8
	DINAR	Faves a la catalana	PROTEÏNES	126,1
		Sardines arrebossades amb albergínia Fruita del temps / Prèsec en almívar	LÍPIDS	99,9
SOPAR	Sopa de peix	CARBOHIDRATS	240,8	
	Croquetes de pollastre amb guarnició Fruita del temps / logur natural			
TOTAL DIMECRES 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1467,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1712,0
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	77,0
		Conill amb bolets/Hamburguesa de pollastre Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS	97,4
SOPAR	Crema de pèsols	CARBOHIDRATS	131,0	
	Formatge fresc i brie amb pa amb tomàquet Fruita del temps / Pudding de fruites			
TOTAL DIJOUS 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1428,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1774,2
	DINAR	Espaguetis a la bolonyesa	PROTEÏNES	107,9
		Gall d'indi amb pinya i cuscús Fruita del temps / Pastís casolà	LÍPIDS	59,5
SOPAR	Crema de carbassó	CARBOHIDRATS	201,1	
	Lluç al vapor amb pastanaga Fruita del temps / Poma al forn			
TOTAL DIVENDRES 20	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1397,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1690,4
	DINAR	Potaje de carbassa i pollastre	PROTEÏNES	89,8
		Ous ferrats amb xistorra Fruita del temps / Macedònia natural	LÍPIDS	72,0
SOPAR	Sopa de brou amb estrelletes	CARBOHIDRATS	151,7	
	Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet Fruita del temps/Crema catalana			
TOTAL DISSABTE 21	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1371,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1564,9
	DINAR	Llenties a la Riojana	PROTEÏNES	80,2
		Pollastre amb prunes i orellanes Fruita del temps / Natilles	LÍPIDS	53,8
SOPAR	Sopa de brou amb fideus	CARBOHIDRATS	176,2	
	Varetes de lluç amb guarnició Fruita del temps / Piña en almívar			
TOTAL DIUMENGE 22	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1501,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1760,9
	DINAR	Entremés mariner	PROTEÏNES	94,7
		Canelons gratinats Fruita del temps / Gelat	LÍPIDS	78,6
SOPAR	Crema d'espàrrecs	CARBOHIDRATS	162,9	
	Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet Fruita del temps / Mousse de fruites			

MAIG 2022

TOTAL DILLUNS 23	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1435,0
			KCAL	2038,3
	DINAR	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa amb formatge, ceba i patates Fruita del temps / Flam	PROTEÍNES	123,8
			SOPAR	Sopa de verdures amb pistons Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet
CARBOHIDRATS	172,1			
TOTAL DIMARTS 24	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1512,0
			KCAL	1870,7
	DINAR	Cigrons amb espinacs Bacallà amb samfaina Fruita del temps / Crema catalana	PROTEÍNES	83,1
			SOPAR	Sopa de brou amb galets Croquetes de bolets i foie amb guarnició Fruita del temps / Prèssec en almívar
CARBOHIDRATS	173,8			
TOTAL DIMECRES 25	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1457,0
			KCAL	1932,2
	DINAR	Macarrons carbonara Peus de porc a la catalana/Salsitxes Fruita del temps / Flam de coco	PROTEÍNES	84,8
			SOPAR	Sopa de gallina amb arròs i bolets Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet Fruita del temps / Prèssec en almívar
CARBOHIDRATS	151,2			
TOTAL DIJOUS 26	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1483,5
			KCAL	1640,0
	DINAR	Amanida d'estiu Lluç a la marinera Fruita del temps / Pastís de poma	PROTEÍNES	122,3
			SOPAR	Sopa de peix amb arròs Crestes de tonyina amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruita
CARBOHIDRATS	136,6			
TOTAL DIVENDRES 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1402,0
			KCAL	1781,0
	DINAR	Escudella catalana Pollastre arrebossat amb patates fregides Fruita del temps / Mel i mató	PROTEÍNES	79,1
			SOPAR	Crema d'espàrrecs Assortiment d'embotits amb pa amb tomàquet Fruita del temps / Pinya en almívar
CARBOHIDRATS	145,1			
TOTAL DISSABTE 28	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1482,0
			KCAL	1492,7
	DINAR	Cigrons amb bacallà Sasitxes de porc amb salsa de tomàquet i xips Fruita del temps / Mel i mató	PROTEÍNES	64,6
			SOPAR	Crema de ceba Quiche de porros i permil dolç amb guarnició Fruita del temps / Peres al vi
CARBOHIDRATS	191,3			
TOTAL DIUMENGE 29	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1597,5
			KCAL	1884,1
	DINAR	Entremés camperol Paella valenciana Fruita del temps / Gelat	PROTEÍNES	109,1
			SOPAR	Crema de pèsols Empanada gallega amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites
CARBOHIDRATS	186,3			

MAIG 2022

TOTAL DILLUNS 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1457,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2105,6
	DINAR	Menestra de verdures saltejades	PROTEÍNES	109,5
		Halibut amb mayonesa i pimientos del padrón	LÍPIDS	93,6
	SOPAR	Fruita del temps / Poma al forn	CARBOHIDRATS	173,7
Sopa de brou amb pistons				
		Formatge brie i fresc amb guarnició		
		Fruita del temps / Mousse de xocolata		