

# MAIG-JUNY 2022

TOTAL DILLUNS 30	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1452,0
	DINAR	Menestra de verdures saltejada Halibut amb maionesa i pebrots del pedró Fruita del temps / Poma al forn	KCAL	1498,9
			PROTEÏNES	56,6
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons / Gaspaxo Formatge brie i fresc amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	LÍPIDS	52,0
			CARBOHIDRATS	200,9
TOTAL DIMARTS 31	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1442,0
	DINAR	Menestra de verdures al ajillo Hamburgueses mixtes amb patates fregides Fruita del temps / Prèsec en almívar	KCAL	1492,9
			PROTEÏNES	64,7
	SOPAR	Sopa de brou amb galets / Gaspaxo Bunyols de bacallà amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS	49,0
			CARBOHIDRATS	198,1
TOTAL DIMECRES 1	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1502,0
	DINAR	Amanida d'estiu Filet de lluç amb pell al forn amb verdures Fruita del temps / Pera al vi	KCAL	1865,5
			PROTEÏNES	89,1
	SOPAR	Sopa de pa / Gaspaxo Assortiment d'embotits amb guarnició Fruita del temps / Pudding cassolà	LÍPIDS	93,2
			CARBOHIDRATS	161,8
TOTAL DIJOUS 2	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1525,5
	DINAR	Macarrons a la bolonyesa Gall d'indi amb pinya i patates Fruita del temps / Crema catalana	KCAL	2113,7
			PROTEÏNES	91,3
	SOPAR	Crema de carbassó / Gaspaxo Empanada gallega amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	82,5
			CARBOHIDRATS	220,2
TOTAL DIVENDRES 3	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1498,5
	DINAR	Llenties a la riojana Salsitxes de porc amb verdures Fruita del temps / Coca de crema	KCAL	1772,9
			PROTEÏNES	81,2
	SOPAR	Sopa de brou amb estrelles / Gaspaxo Truita paisana amb guarnició Fruita del temps / Crema catalana	LÍPIDS	67,8
			CARBOHIDRATS	209,2
TOTAL DISSABTE 4	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1341,5
	DINAR	Cigrons amb espinacs Pollastre al forn amb pebrot Fruita del temps / Flam amb nata	KCAL	1784,0
			PROTEÏNES	67,8
	SOPAR	Sopa de brou amb fideus / Gaspaxo Barretes de lluç amb guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	LÍPIDS	89,6
			CARBOHIDRATS	198,0
TOTAL DIUMENGE 5	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1501,5
	DINAR	Entremés mariner Canelons gratinats Fruita del temps / Gelat	KCAL	1760,9
			PROTEÏNES	94,7
	SOPAR	Crema d'espàrrecs / Gaspaxo Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	78,6
			CARBOHIDRATS	162,8

# JUNY 2022

TOTAL DILLUNS 6	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1500,0
	DINAR	Fideuà de peix Barbacoa de botifarres en jardí Fruita del temps / Mousse de mango	KCAL	1952,2
	SOPAR	Sopa de verdures amb pistons / Gaspaxo Tires de pollastre arrebossades amb guarnició Fruita del temps / Arròs amb llet	LÍPIDS	95,5
			CARBOHIDRATS	163,9
TOTAL DIMARTS 7	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1532,0
	DINAR	Espaguetis a la carbonara Halibut arrebossat amb tomàquet al forn Fruita del temps / Pastís de poma cassolà	KCAL	2101,7
	SOPAR	Sopa de peix / Gaspaxo Pizza de pernil i formatge amb guarnició Fruita del temps / Prèsec en almívar	LÍPIDS	71,5
			CARBOHIDRATS	234,4
TOTAL DIMECRES 8	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1472,0
	DINAR	Marmitako Hamburgueses de xai amb puré Fruita del temps / Mel i mató	KCAL	1762,9
	SOPAR	Sopa de brou amb maravella / Gaspaxo Bacallà arrebossat amb tomàquet cru i amb guarnició Fruita del temps / Gelatina de fruites	LÍPIDS	57,7
			CARBOHIDRATS	218,7
TOTAL DIJOUS 9	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1482,0
	DINAR	Escalivada amb formatge de cabra Pollastre rostit al curry amb arròs basmati Fruita del temps / Pera al vi	KCAL	1843,3
	SOPAR	Sopa de brou amb pistons / Gaspaxo Truita de patates amb guarnició Fruita del temps / logurt natural	LÍPIDS	101,4
			CARBOHIDRATS	151,3
TOTAL DIVENDRES 10	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1451,5
	DINAR	Potatge de cigrons amb verdures Bacallà a la llauna Fruita del temps / Flam de plàtan	KCAL	1777,1
	SOPAR	Crema de pastanaga / Gaspaxo Quiche de porros i formatge amb guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	LÍPIDS	79,7
			CARBOHIDRATS	168,0
TOTAL DISSABTE 11	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1433,5
	DINAR	Fideus a la marinera Botifarra de pagès amb patates amb allioli Fruita del temps / Quallada	KCAL	2062,3
	SOPAR	Crema de xampinyons / Gaspaxo Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Macedònia de fruites en almívar	LÍPIDS	116,9
			CARBOHIDRATS	169,2
TOTAL DIUMENGE 12	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	GRAMS	1565,5
	DINAR	Entremès camperol Paella mixta Fruita del temps / Gelat	KCAL	2113,0
	SOPAR	Crema de verdures / Gaspaxo San Jacobos amb guarnició Fruita del temps / Poma al forn	LÍPIDS	78,9
			CARBOHIDRATS	262,1

# JUNY 2022

TOTAL DILLUNS 13	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1475,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1951,3
	DINAR	Fideuà	PROTEÏNES	98,8
		Picantones al forn	LÍPIDS	71,0
SOPAR	Sopa de brou amb estrelles / Gaspatxo	CARBOHIDRATS	226,5	
	Tires de pollastre arrebossades amb guarnició			
		Fruita del temps / Crema de xocolata envasada		
TOTAL DIMARTS 14	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1448,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2461,0
	DINAR	Escudella catalana	PROTEÏNES	85,4
		Ous fregits amb xistorrada i patates xips	LÍPIDS	145,5
SOPAR	Fruita del temps / Crema catalana	CARBOHIDRATS	202,4	
	Sopa de brou amb galets / Gaspatxo			
		Croquetes de pernil amb guarnició		
		Fruita del temps / Préssec en almívar		
TOTAL DIMECRES 15	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1452,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2119,7
	DINAR	Espaguetis 3 formatges	PROTEÏNES	103,4
		Manetes de porc a la catalana / Salsitxes de porc	LÍPIDS	73,7
SOPAR	Fruita del temps / Flam	CARBOHIDRATS	228,2	
	Sopa de gallina amb arròs i bolets / Gaspatxo			
		Assortiment de formatges amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Pa de pessic amb crema		
TOTAL DIJOUS 16	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1492,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1963,4
	DINAR	Brou gallec	PROTEÏNES	105,4
		Bacallà amb salsa de tomàquet i patata al forn	LÍPIDS	68,8
SOPAR	Fruita del temps / Pastís de poma	CARBOHIDRATS	230,4	
	Sopa de peix / Gaspatxo			
		Crestes de formatge amb guarnició		
		Fruita del temps / Mousse de fruites		
TOTAL DIVENDRES 17	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1437,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1744,1
	DINAR	Arròs a la milanesa	PROTEÏNES	85,6
		Fricandó de vedella	LÍPIDS	77,2
SOPAR	Fruita del temps / Mel i mató	CARBOHIDRATS	176,4	
	Crema d'espàrrecs / Gaspatxo			
		Truita de carbassó amb guarnició		
		Fruita del temps / Pinya en almívar		
TOTAL DISSABTE 18	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1442,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	2188,1
	DINAR	Llaços amb tonyina	PROTEÏNES	129,4
		Salsitxes de pollastre al vi amb patates gratinades	LÍPIDS	96,1
SOPAR	Fruita del temps / Pastís cassolà	CARBOHIDRATS	201,2	
	Crema de ceba i carbassó / Gaspatxo			
		Assortiment de botifarres amb pa amb tomàquet i guarnició		
		Fruita del temps / Peres al vi		
TOTAL DIUMENGE 19	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1517,5
		Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1841,6
	DINAR	Entremés mariner	PROTEÏNES	96,2
		Canelons gratinats	LÍPIDS	84,2
SOPAR	Fruita del temps / Gelat	CARBOHIDRATS	174,5	
	Crema de xampinyons / Gaspatxo			
		Barretes de lluç amb guarnició		
		Fruita del temps / Gelatina de fruites		

# JUNY 2022

<b>TOTAL DILLUNS 20</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1551,0
			<b>KCAL</b>	1741,3
	<b>DINAR</b>	Mongetes verdes saltejades Galtes de porc Fruita del temps / Coca de crema	<b>PROTEÏNES</b>	74,4
	<b>SOPAR</b>	Sopa de brou amb pistons / Gaspaxo Formatge brie i fresc amb guarnició Fruita del temps / Mousse de xocolata	<b>LÍPIDS</b>	98,8
			<b>CARBOHIDRATS</b>	138,4
<b>TOTAL DIMARTS 21</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1532,0
			<b>KCAL</b>	2379,0
	<b>DINAR</b>	Faves a la catalana Pollastre al chilindrón amb patates fregides Fruita del temps / Préssec en almívar	<b>PROTEÏNES</b>	93,6
	<b>SOPAR</b>	Sopa de brou amb fideus / Gaspaxo Croquetes de pernil amb guarnició Fruita del temps / Iogurt natural	<b>LÍPIDS</b>	120,0
			<b>CARBOHIDRATS</b>	239,4
<b>TOTAL DIMECRES 22</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1472,0
			<b>KCAL</b>	1998,0
	<b>DINAR</b>	Espaguetis a la carbonara Hamburgueses de conill o pollastre amb verdures al forn Fruita del temps / Mousse de xocolata	<b>PROTEÏNES</b>	89,9
	<b>SOPAR</b>	Sopa de peix / Gaspaxo Assortiment de formatges amb guarnició Fruita del temps / Pudding de fruites	<b>LÍPIDS</b>	71,7
			<b>CARBOHIDRATS</b>	242,5
<b>TOTAL DIJOUS 23</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1505,5
			<b>KCAL</b>	1675,5
	<b>DINAR</b>	Patates a la marinera Gall d'indi amb pinya Fruita del temps / Pastís cassolà	<b>PROTEÏNES</b>	128,9
	<b>SOPAR</b>	Crema de carbassó / Gaspaxo Lluç al vapor amb verdures i guarnició Fruita del temps / Poma al forn	<b>LÍPIDS</b>	54,4
			<b>CARBOHIDRATS</b>	167,4
<b>TOTAL DIVENDRES 24</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1458,0
			<b>KCAL</b>	1808,5
	<b>DINAR</b>	Potatge de pollastre amb verdures Botifarres esparracades amb bolets Fruita del temps / Macedònia natural	<b>PROTEÏNES</b>	91,8
	<b>SOPAR</b>	Meló amb pernil ibèric / Gaspaxo Peix i marisc a la marinera amb guarnició Crema catalana + coca de Sant Joan i cava	<b>LÍPIDS</b>	104,0
			<b>CARBOHIDRATS</b>	126,0
<b>TOTAL DISSABTE 25</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1498,5
			<b>KCAL</b>	1623,1
	<b>DINAR</b>	Llenties a la riojana Maires arrebossades amb tomàquet al forn Fruita del temps / Flam amb nata	<b>PROTEÏNES</b>	106,0
	<b>SOPAR</b>	Sopa de brou amb fideus / Gaspaxo Pernil dolç i salat amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Pinya en almívar	<b>LÍPIDS</b>	43,2
			<b>CARBOHIDRATS</b>	186,4
<b>TOTAL DIUMENGE 26</b>	<b>ESMORZAR</b>	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió Pasta del dia o 2 torrades amb melmelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	<b>GRAMS</b>	1509,5
			<b>KCAL</b>	2143,0
	<b>DINAR</b>	Entremés camperol Paella mixta Fruita del temps / Gelat	<b>PROTEÏNES</b>	83,6
	<b>SOPAR</b>	Crema d'espàrrecs / Gaspaxo Assortiment de botifarres amb pa amb tomàquet i guarnició Fruita del temps / Mousse de fruites	<b>LÍPIDS</b>	89,8
			<b>CARBOHIDRATS</b>	249,9



# JUNY 2022

TOTAL DILLUNS 27	ESMORZAR	Tassa de llet semidesnatada amb cereals eko o infusió	GRAMS	1560,0
		Pasta del dia o 2 torrades amb mermelada i mantega o entrepà amb pernil salat o formatge	KCAL	1928,9
	DINAR	Bròquil amb patata saltejat amb bacó	PROTEÏNES	106,5
		Bacallà amb samfaina	LÍPIDS	93,9
	Fruita del temps / Pastís de crema catalana	CARBOHIDRATS		
	SOPAR		Sopa de verdures amb pistons / Gaspatxo	
Tires de pollastre arrebossades amb guarnició				
Fruita del temps / Arròs amb llet				