

BON REPOS - MENÚ 68, LUNES 5 FEBRERO AL LUNES 4 DE MARZO DE 2024																
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN				
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
5	LUNES	FEBRERO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS		SOPA DE VERDURAS CON PASTA	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.783	83	200	68
6	MARTES	FEBRERO	CALDO GALLEGO	HALIBUT REBOZADO CON PATATAS		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		SOPA DE POLLO CON ARROZ Y SETAS	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.986	77	234	77
7	MIÉRCOLES	FEBRERO	ESPAGUETTI BOLOÑESA	FRICANDÓ DE TERNERA CON PURÉ		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS		SOPA DE PESCADO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	2.060	93	243	76
8	JUEVES	FEBRERO	PATATAS MARINERA	CAP I POTA		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE QUESO		CREMA DE CALABACÍN	BACALAO REBOZADO CON TOMATE CRUDO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.898	76	183	92
9	VIERNES	FEBRERO	ARROZ CUBANA	POLLO CON SETAS		FRUTA DEL TIEMPO	BONIATO		SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	1.883	63	229	76
10	SÁBADO	FEBRERO	LENTEJAS RIOJANA	MAIRAS REBOZADAS CON TOMATE HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA		SOPA DE CALDO CON PASTA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.699	73	201	63
11	DOMINGO	FEBRERO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO		CREMA DE ZANAHORIA	QUESO BRIE Y FRESCO CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.865	75	192	85
12	LUNES	FEBRERO	TRINXAT CERDANYA	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS		SOPA DE PAN	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.765	81	182	75
13	MARTES	FEBRERO	JUDIÁS ESTOFADAS	PICANTONES HORNO CON CHAMPIÑONES		FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR		SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	1.684	58	207	64
14	MIÉRCOLES	FEBRERO	HABITAS A LA CATALANA	BUTIFARRA CON PATATAS Y ALIOLI		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ		SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.848	63	185	92
15	JUEVES	FEBRERO	ARROZ MILANESA	CALAMARES ESTOFADOS CON GUISANTES		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE		SOPA DE PESCADO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE COCO	2.046	76	273	69
16	VIERNES	FEBRERO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MANITAS CERDO CATALANA	SALCHICHAS DE POLLO CON PURÉ PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		SOPA DE VERDURAS CON PASTA	EMPANADA GALLEGA	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.922	56	229	81
17	SÁBADO	FEBRERO	GUISANTES SALTEADOS CON BACON	MAIRAS REBOZADAS CON CAMPÍÑÓN		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO		CREMA DE CALABACÍN	SURTIDO BUTIFARRAS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.847	68	183	89
18	DOMINGO	FEBRERO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA HELADA		CREMA DE ZANAHORIA	SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	2.192	55	266	97
19	LUNES	FEBRERO	ACELGAS CON PATATAS	ALBÓNDIGAS CON SEPIA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS		SOPA DE CALDO CON PASTA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.777	77	199	71
20	MARTES	FEBRERO	FIDEUA MARINERA	POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO		SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.959	74	252	66
21	MIÉRCOLES	FEBRERO	ESCUDELLA CATALANA	BACALAO A LA LLAUNA		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN		SOPA DE POLLO CON ARROZ Y SETAS	QUICHE DE CHAMPIÑONES Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.109	77	248	85
22	JUEVES	FEBRERO	PATATAS HORNO RELLENAS CARNE	SARDINAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	PASTEL CASERO		SOPA CASTELLANA	QUESO BRIE Y FRESCO CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.253	83	257	96
23	VIERNES	FEBRERO	ARROZ CUBANA	PICANTONES HORNO CON CHAMPIÑONES		FRUTA DEL TIEMPO	CUJAJADA		SOPA DE CALDO CON PASTA	PIZZA DE JAMON Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	2.011	73	244	79
24	SÁBADO	FEBRERO	LENTEJAS RIOJANA	MERLUZA REBOZADA		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE		SOPA DE CALDO CON PASTA	QUESO BRIE Y FRESCO CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	2.015	81	242	76
25	DOMINGO	FEBRERO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO		CREMA DE VERDURAS	SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	2.095	66	220	101
26	LUNES	FEBRERO	MACARRONES BOLOÑESA	BUTIFARRA PLANCHA CON CHAMPIÑONES		FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR		CREMA DE ESPÁRRAGOS	SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	2.016	67	231	88
27	MARTES	FEBRERO	GARBANZOS CON PATATAS	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA		SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	1.684	58	201	67
28	MIÉRCOLES	FEBRERO	CALDO GALLEGO	HUEVOS CON FRANKFURT		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN		SOPA DE CALDO CON PASTA	EMPANADA GALLEGA	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.014	72	202	97
29	JUEVES	FEBRERO	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS		CREMA DE ZANAHORIA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.744	71	217	62
1	VIERNES	FEBRERO	ARROZ CON VERDURAS	HAMBURGUESA DE CORDERO		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ		SOPA DE PESCADO CON PASTA	TIRAS DE BACALAO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.030	85	261	69
2	SÁBADO	FEBRERO	ESPAGUETI CARBONARA	POLLO AL HORNO CON PIMIENTO		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE MANZANA		CREMA DE CALABACÍN	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	2.417	78	285	103
3	DOMINGO	FEBRERO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO		CREMA DE CHAMPIÑONES	TIRAS DE BACALAO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	2.044	71	240	86

BON REPOS - MENÚ 68, LUNES 5 FEBRERO AL LUNES 4 DE MARZO DE 2024																
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN				
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
4	LUNES	FEBRERO	GUISANTES SALTEADOS CON BACON	FRICANDÓ DE TERNERA		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA		PIZZA DE JAMON Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.919	84	234	67