

BON REPOS - MENÚ 70, LUNES 1 DE ABRIL AL LUNES 29 DE ABRIL DE 2024																
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN				
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
1	LUNES	ABRIL	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	SOPA DE PESCADO CON PASTA		PIZZA DE JAMON Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.864	73	223	70
2	MARTES	ABRIL	FIDEUA MARINERA	HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA CASTELLANA		CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.068	67	237	91
3	MIÉRCOLES	ABRIL	PATATAS RIOJANA	MERLUZA FILETE CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA MINISTRONE		SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	1.736	63	217	61
4	JUEVES	ABRIL	MACARRONES BOLOÑESA	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	CREMA DE CALABACÍN		EMPANADA GALLEGA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.255	76	235	107
5	VIERNES	ABRIL	LENTEJAS CON VERDURAS Y POLLO	SALCHICHAS DE CERDO		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	SOPA DE CALDO CON PASTA		TORTILLA PAISANA	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	1.925	69	197	91
6	SÁBADO	ABRIL	GARBANZOS CON ESPINACAS	POLLO CON MANZANA AL HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA	SOPA DE CALDO CON PASTA		PATATAS DE OLOT	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.852	71	216	74
7	DOMINGO	ABRIL	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.069	79	214	96
8	LUNES	ABRIL	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	HUEVOS AL PLATO		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	CREMA DE CALABAZA		TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.969	79	207	87
9	MARTES	ABRIL	ENSALADA DE ARROZ	SARDINAS PLANCHA CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE MANZANA	SOPA DE PESCADO CON PASTA		PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	2.136	73	239	95
10	MIÉRCOLES	ABRIL	ESCUDELLA CATALANA	HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO		FRUTA DEL TIEMPO	CUJAJADA CON MIEL	SOPA DE CALDO CON PASTA		BACALAO REBOZADO CON VERDURAS	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	1.920	95	198	78
11	JUEVES	ABRIL	CALABACINES RELLENOS	CONEJO	HAMBURGUESA DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA		TORTILLA DE PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.678	62	192	67
12	VIERNES	ABRIL	POTAJE DE GARBANZOS	HALIBUT REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA		QUICHE DE PUERROS Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.279	73	250	105
13	SÁBADO	ABRIL	FIDEUA MARINERA	POLLO AL HORNO CON PATATAS		FRUTA DEL TIEMPO	CUJAJADA CON MIEL	CREMA DE CHAMPIÑONES		JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA FRUTAS ALMÍBAR	1.849	72	230	67
14	DOMINGO	ABRIL	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE VERDURAS		SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	2.162	56	261	95
15	LUNES	ABRIL	TRINXAT CERDANYA	LIBRITOS DE LOMO		FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO BORRACHO	SOPA DE CALDO CON PASTA		SURTIDO BUTIFARRAS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.241	64	237	110
16	MARTES	ABRIL	PASTEL ATÚN	HUEVOS CON BECHAMEL		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA		CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	1.989	59	228	89
17	MIÉRCOLES	ABRIL	FIDEUA MARINERA	ROASTBEEF DE TERNERA CON PURÉ		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	SOPA DE GALLINA CON ARROZ Y BOLETS		PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	2.055	90	268	66
18	JUEVES	ABRIL	ENSALADA VERANO	BACALAO REBOZADO CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE PESCADO CON PASTA		PATATAS DE OLOT	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.782	77	205	69
19	VIERNES	ABRIL	ARROZ CUBANA	MANITAS CERDO CATALANA	HAMBURGUESA DE TERNERA	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.814	57	190	90
20	SÁBADO	ABRIL	LAZOS CON ATÚN	BUTIFARRA CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	CREMA DE CALABACIN		SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	2.023	71	218	93
21	DOMINGO	ABRIL	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE CHAMPIÑONES		EMPANADA GALLEGA	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.894	63	195	91
22	LUNES	ABRIL	JUDÍAS VERDES	GALTAS DE CERDO		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA		SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.892	82	186	87
23	MARTES	ABRIL	HABITAS A LA CATALANA	PLÁTANO AL HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE CALDO CON PASTA		CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.628	53	187	71
24	MIÉRCOLES	ABRIL	ESPAGUETI CON VERDURAS	HAMBURGUESA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	SOPA DE PESCADO CON PASTA		SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	2.072	92	225	85
25	JUEVES	ABRIL	PATATAS MARINERA	FRICANDÓ DE TERNERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	CREMA DE CALABACÍN		BACALAO REBOZADO CON VERDURAS	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.750	82	181	75
26	VIERNES	ABRIL	ALUBIAS CON GAMBAS	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA NATURAL	SOPA DE CALDO CON PASTA		JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.697	69	218	55
27	SÁBADO	ABRIL	LENTEJAS RIOJANA	SALCHICHAS		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA	SOPA DE CALDO CON PASTA		EMPANADILLAS ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.215	70	231	107
28	DOMINGO	ABRIL	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		SURTIDO BUTIFARRAS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.129	65	256	90
29	LUNES	ABRIL	GARBANZOS CON ESPINACAS	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE VERDURAS CON PASTA		TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.783	83	200	68