

BON REPOS - MENÚ 71 - LUNES, 29 DE ABRIL AL LUNES, 27 DE MAYO DE 2024																
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN				
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
29	LUNES	ABRIL	GARBANZOS CON ESPINACAS	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS		SOPA DE VERDURAS CON PASTA	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.783	83	200	68
30	MARTES	ABRIL	CALDO GALLEGO	HALIBUT REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		SOPA DE POLLO CON ARROZ Y SETAS	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.935	70	243	71
1	MIÉRCOLES	MAYO	ESPAGUETI CON ATÚN	FRICANDÓ DE TERNERA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS		SOPA DE PESCADO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	2.039	91	243	74
2	JUEVES	MAYO	PATATAS MARINERA	CAP I POTA	HAMBURGUESA DE TERNERA	FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE MANZANA		CREMA DE CALABACÍN	TIRAS DE BACALAO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	2.010	78	184	104
3	VIERNES	MAYO	ARROZ CUBANA	POLLO CON SETAS		FRUTA DEL TIEMPO	BONIATO		SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	1.815	56	240	67
4	SÁBADO	MAYO	LENTEJAS RIOJANA	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA		SOPA DE CALDO CON PASTA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.988	76	225	82
5	DOMINGO	MAYO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	PASTEL CASERO		CREMA DE ZANAHORIA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	2.328	79	271	99
6	LUNES	MAYO	CALABACINES RELLENOS	HAMBURGUESA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS		SOPA DE PAN	EMPANADILLAS ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	2.097	85	215	95
7	MARTES	MAYO	JUDIÁS ESTOFADAS	PICANTONES HORNO	POLLO REBOZADO CON PAPAS FRITAS	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR		SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	1.761	62	208	71
8	MIÉRCOLES	MAYO	ENSALADA VERANO	BUTIFARRA CON ALIOLI		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ		SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA FRANCESA	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.820	63	188	87
9	JUEVES	MAYO	ARROZ MILANESA	CALAMARES ESTOFADOS CON GUISANTES		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE		SOPA DE PESCADO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE FRUTA	2.046	76	273	69
10	VIERNES	MAYO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MANITAS CERDO CATALANA	SALCHICHAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		SOPA DE VERDURAS CON PASTA	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.854	73	204	78
11	SÁBADO	MAYO	GUISANTES SALTEADOS	PESCADO REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO		CREMA DE CALABACÍN	SURTIDO BUTIFARRAS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.854	75	199	79
12	DOMINGO	MAYO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA HELADA		CREMA DE ZANAHORIA	SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	2.191	55	266	96
13	LUNES	MAYO	ACELGAS CON PATATAS	ALBÓNDIGAS CON SEPIA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS		SOPA DE CALDO CON PASTA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.866	77	199	82
14	MARTES	MAYO	FIDEUA MARINERA	POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO		SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.037	72	269	68
15	MIÉRCOLES	MAYO	ESCUDELLA CATALANA	BACALAO A LA LLAUNA		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN		SOPA DE GALLINA CON ARROZ Y BOLETS	ROLLITOS JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.002	89	253	63
16	JUEVES	MAYO	PATATAS VIUDAS	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	PASTEL CASERO		SOPA CASTELLANA	TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.055	67	232	92
17	VIERNES	MAYO	ARROZ CUBANA	PICANTONES HORNO	HAMBURGUESA DE TERNERA	FRUTA DEL TIEMPO	CUAJADA CON MIEL		SOPA DE CALDO CON PASTA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	2.011	73	244	79
18	SÁBADO	MAYO	LENTEJAS RIOJANA	MERLUZA FILETE CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE		SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.980	80	242	72
19	DOMINGO	MAYO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO		CREMA DE VERDURAS	VARITAS MERLUZA	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.972	75	204	91
20	LUNES	MAYO	MACARRONES BOLOÑESA	BUTIFARRA CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR		CREMA DE VERDURAS	SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	2.100	69	233	95
21	MARTES	MAYO	GARBANZOS ESTOFADOS	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA		SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	1.821	65	220	71
22	MIÉRCOLES	MAYO	MARMITAKO	HUEVOS CON FRANKFURT		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN		SOPA DE CALDO CON PASTA	EMPANADILLAS ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	2.149	82	221	100
23	JUEVES	MAYO	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS		CREMA DE ZANAHORIA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.795	67	207	73
24	VIERNES	MAYO	ARROZ CON VERDURAS	HAMBURGUESA DE CORDERO		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ		SOPA DE PESCADO CON PASTA	TIRAS DE BACALAO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.028	85	261	69
25	SÁBADO	MAYO	MACARRONES CARBONARA	POLLO AL HORNO CON PATATAS		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE MANZANA		CREMA DE CALABACÍN	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	2.357	79	244	114
26	DOMINGO	MAYO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO		SOPA MINISTRONE	ROLLITOS JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	2.204	72	278	85
27	LUNES	MAYO	GUISANTES SALTEADOS	ROASTBEEF DE TERNERA CON PURÉ		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA		SOPA DE CALDO CON PASTA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.924	88	234	66