

BON REPOS - MENÚ 72 - LUNES, 27 DE MAYO AL LUNES, 24 DE JUNIO DE 2024															
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN			
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
27	LUNES	MAYO	GUISANTES SALTEADOS	ROASTBEEF DE TERNERA CON PURÉ		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.924	88	234	66
28	MARTES	MAYO	ESPAGUETI MARINERA	MAIRAS REBOZADAS		MACEDONIA NATURAL	TARTA SANTIAGO	CREMA CALABAZA, BRÓCOLI Y PARMESANO	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	2.255	67	249	106
29	MIÉRCOLES	MAYO	ARROZ CON POLLO	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	PANACOTTA CON MIEL	SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.890	78	222	74
30	JUEVES	MAYO	GARBANZOS CON ESPINACAS	POLLO AL HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.709	57	205	66
31	VIERNES	MAYO	JUDÍAS ESTOFADAS CON ALMEJAS	BACALAO A LA LLAUNA		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	CREMA DE ZANAHORIA	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	1.872	93	205	68
1	SÁBADO	JUNIO	FIDEUA MARINERA	BUTIFARRA CON ALIOLI		FRUTA DEL TIEMPO	CUAJADA CON MIEL	CREMA DE CHAMPIÑONES	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA FRUTAS ALMÍBAR	1.953	74	228	79
2	DOMINGO	JUNIO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	SOPA DE CALDO CON PASTA	EMPANADILLAS ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	2.161	70	242	97
3	LUNES	JUNIO	GARBANZOS ESTOFADOS	CAP I POTA	HAMBURGUESA DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.794	74	193	76
4	MARTES	JUNIO	PATATAS CON COSTILLAS	MERLUZA MARINERA		MACEDONIA NATURAL	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.592	58	183	66
5	MIÉRCOLES	JUNIO	CALABACINES RELLENOS	HAMBURGUESA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	SOPA MINISTRONE	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	1.945	93	191	86
6	JUEVES	JUNIO	ESPAGUETI CARBONARA	PAVO CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	CREMA DE CALABACÍN	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.879	81	219	72
7	VIERNES	JUNIO	PASTA CON ATÚN	HUEVOS AL PLATO		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA NATURAL	SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.917	71	231	75
8	SÁBADO	JUNIO	LASAÑA DE CARNE	PESCADO REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	1.889	67	223	77
9	DOMINGO	JUNIO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE VERDURAS	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.935	65	233	79
10	LUNES	JUNIO	GARBANZOS ESTOFADOS	MANITAS CERDO CATALANA		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	SOPA CASTELLANA	TORTILLA PAISANA	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.657	59	166	80
11	MARTES	JUNIO	LENTEJAS RIOJANA	BACALAO HORNO		MACEDONIA NATURAL	MOUSSE DE FRUTAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.687	67	193	67
12	MIÉRCOLES	JUNIO	PASTA BOLOÑESA	GALTAS DE CERDO		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.125	92	224	92
13	JUEVES	JUNIO	ARROZ CON VERDURAS	POLLO REBOZADO CON PAPAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO CON PASTA	MERLUZA AL VAPOR	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.788	76	231	59
14	VIERNES	JUNIO	PATATAS MARINERA	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	CREMA DE ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.549	60	149	76
15	SÁBADO	JUNIO	JUDÍAS ESTOFADAS	PESCADO REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA NATURAL	CREMA DE CHAMPIÑONES	JAMÓN COCIDO Y PAVO CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.716	80	175	72
16	DOMINGO	JUNIO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE CALABACÍN	EMPANADILLAS ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.965	65	197	97
17	LUNES	JUNIO	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.877	83	193	81
18	MARTES	JUNIO	FIDEUA MARINERA	POLLO AL AJILLO		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	SOPA DE CALDO CON PASTA	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	1.832	59	241	66
19	MIÉRCOLES	JUNIO	BERENJENA RELLENA DE CARNE	HUEVOS CON BECHAMEL		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA MINISTRONE	TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.897	88	195	82
20	JUEVES	JUNIO	BRANDADA DE BACALAO	MANITAS CERDO CATALANA	SALCHICHAS DE CERDO	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	SOPA MINISTRONE	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	1.730	74	181	76
21	VIERNES	JUNIO	PASTA CARBONARA	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.806	62	201	80
22	SÁBADO	JUNIO	ENSALADA ALEMANA	POLLO AL HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	SOPA DE CALDO CON PASTA	JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.805	63	199	81
23	DOMINGO	JUNIO	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	SOPA DE CALDO CON PASTA	SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.970	67	248	75
24	LUNES	JUNIO	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	SOPA DE PESCADO CON PASTA	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE FRUTAS	1.783	73	205	70