

| BON REPOS - MENÚ 73 - LUNES, 22 DE JULIO AL LUNES, 19 DE AGOSTO DE 2024 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|--------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---|------------------|----------------------|---------------|-------------------|-------------|-----|
| | | COMIDA | | | | | | CENA | | | | | VALORACIÓN | | | |
| | | 1º | 2º | Opcional | Postre | Postre opcional | 1º | Opcional | 2º | Postre | Postre opcional | ENERGÍA (kcal) | PROTEÍNAS (g) | CARBOHIDRATOS (g) | LÍPIDOS (g) | |
| 22 | LUNES | JULIO | GARBANZOS SALTEADOS | MERLUZA MARINERA | | FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE VERDURAS CON PASTA | GAZPACHO | TIRAS DE POLLO REBOZADAS | FRUTA DEL TIEMPO | ARROZ CON LECHE | 1.783 | 83 | 200 | 68 | |
| 23 | MARTES | JULIO | ENSALADA VERANO | PESCADO REBOZADO CON PIMIENTOS | | FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE POLLO CON ARROZ Y SETAS | GAZPACHO | CROQUETAS DE POLLO | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | 1.661 | 59 | 191 | 70 | |
| 24 | MIÉRCOLES | JULIO | PASTA CON ATÚN | FRICANDÓ DE TERNERA CON PATATAS | | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE DE FRUTAS | SOPA DE PESCADO CON PASTA | GAZPACHO | SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | PUDDING DE FRUTAS | 1.946 | 86 | 240 | 67 |
| 25 | JUEVES | JULIO | PATATAS MARINERA | CAP I POTA | HAMBURGUESA DE TERNERA | FRUTA DEL TIEMPO | TARTA DE MANZANA | CREMA DE CALABACÍN | GAZPACHO | TIRAS DE BACALAO REBOZADAS | FRUTA DEL TIEMPO | MANZANA AL HORNO | 1.644 | 73 | 152 | 80 |
| 26 | VIERNES | JULIO | ARROZ CUBANA | POLLO CON SETAS | | FRUTA DEL TIEMPO | BONIATO | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | TORTILLA DE CALABACÍN | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA CATALANA | 1.978 | 74 | 222 | 85 |
| 27 | SÁBADO | JULIO | LENTEJAS RIOJANA | MAIRAS REBOZADAS CON TOMATE AL HORNO | | FRUTA DEL TIEMPO | FLAN CON NATA | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | PIÑA ALMÍBAR | 1.699 | 73 | 201 | 63 |
| 28 | DOMINGO | JULIO | ENTREMÉS MARINERO | CANELONES GRATINADOS | | FRUTA DEL TIEMPO | PASTEL CASERO | CREMA DE ZANAHORIA | GAZPACHO | SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE CHOCOLATE | 1.865 | 75 | 192 | 85 |
| 29 | LUNES | JULIO | CALABACINES RELLENOS | MERLUZA MARINERA | | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | SOPA DE PAN | GAZPACHO | EMPANADILLAS ATÚN | FRUTA DEL TIEMPO | ARROZ CON LECHE | 1.856 | 71 | 215 | 75 |
| 30 | MARTES | JULIO | JUDÍAS ESTOFADAS | PICANTONES HORNO | POLLO REBOZADO CON PAPAS FRITAS | FRUTA DEL TIEMPO | PIÑA ALMÍBAR | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | CROQUETAS DE JAMÓN | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA CATALANA | 1.611 | 57 | 189 | 64 |
| 31 | MIÉRCOLES | JULIO | ENSALADA ALEMANA | BUTIFARRA CON ALIOLI CON PATATAS | | FRUTA DEL TIEMPO | MEL I MATÓ | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | TORTILLA FRANCESA | FRUTA DEL TIEMPO | PIÑA ALMÍBAR | 1.869 | 57 | 178 | 100 |
| 1 | JUEVES | AGOSTO | ARROZ CON VERDURAS | CALAMARES ESTOFADOS CON GUI SANTES | | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE CHOCOLATE | SOPA DE PESCADO CON PASTA | GAZPACHO | SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | FLAN | 1.807 | 70 | 248 | 56 |
| 2 | VIERNES | AGOSTO | GARBANZOS CON ESPINACAS | MANITAS CERDO CATALANA | | FRUTA DEL TIEMPO | MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | SOPA DE VERDURAS CON PASTA | GAZPACHO | BUÑUELOS DE BACALAO | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE CHOCOLATE | 1.649 | 67 | 183 | 67 |
| 3 | SÁBADO | AGOSTO | GUI SANTES SALTEADOS | PESCADO REBOZADO CON CHAMPIÑONES | | FRUTA DEL TIEMPO | MANZANA AL HORNO | CREMA DE CALABACÍN | GAZPACHO | BUTIFARRA CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | 1.839 | 72 | 169 | 93 |
| 4 | DOMINGO | AGOSTO | ENTREMÉS CAMPERO | PAELLA MIXTA | | FRUTA DEL TIEMPO | TARTA HELADA | CREMA DE ZANAHORIA | GAZPACHO | SAN JACOBOS | FRUTA DEL TIEMPO | MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | 1.938 | 51 | 235 | 84 |
| 5 | LUNES | AGOSTO | ACELGAS CON PATATAS | ALBÓNDIGAS CON SEPIA | | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE DE FRUTAS | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | ARROZ CON LECHE | 1.774 | 70 | 201 | 73 |
| 6 | MARTES | AGOSTO | FIDEUA MARINERA | POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI | | FRUTA DEL TIEMPO | PERAS AL VINO | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | CROQUETAS DE JAMÓN | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | 1.926 | 72 | 248 | 68 |
| 7 | MIÉRCOLES | AGOSTO | ESCUDELLA CATALANA | BACALAO A LA LLAUNA | | FRUTA DEL TIEMPO | FLAN | SOPA DE GALLINA CON ARROZ Y BOLETS | GAZPACHO | TIRAS DE POLLO REBOZADAS | FRUTA DEL TIEMPO | PIÑA ALMÍBAR | 1.689 | 83 | 187 | 63 |
| 8 | JUEVES | AGOSTO | PATATAS VIUDAS | SALCHICHAS DE CERDO CON VERDURAS | | FRUTA DEL TIEMPO | PASTEL CASERO | SOPA CASTELLANA | GAZPACHO | TORTILLA DE CALABACÍN | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | 1.684 | 57 | 158 | 89 |
| 9 | VIERNES | AGOSTO | ARROZ CUBANA | HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO | | FRUTA DEL TIEMPO | CUAJADA CON MIEL | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | PIZZA DE JAMÓN Y QUESO | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | 2.124 | 85 | 237 | 90 |
| 10 | SÁBADO | AGOSTO | LENTEJAS RIOJANA | MERLUZA REBOZADA CON VERDURAS | | FRUTA DEL TIEMPO | ARROZ CON LECHE | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | GELATINA FRUTAS | 1.785 | 76 | 197 | 72 |
| 11 | DOMINGO | AGOSTO | ENTREMÉS MARINERO | CANELONES GRATINADOS | | FRUTA DEL TIEMPO | HELADO | SOPA DE VERDURAS | GAZPACHO | VARITAS MERLUZA | FRUTA DEL TIEMPO | MANZANA AL HORNO | 1.798 | 983 | 197 | 76 |
| 12 | LUNES | AGOSTO | PASTA BOLOÑESA | BUTIFARRA CON CHAMPIÑONES | | FRUTA DEL TIEMPO | PIÑA ALMÍBAR | CREMA DE VERDURAS | GAZPACHO | SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | NATILLAS | 2.022 | 67 | 221 | 93 |
| 13 | MARTES | AGOSTO | GARBANZOS CON PATATAS | MAIRAS REBOZADAS CON BERENJENAS | | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA CATALANA | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | CROQUETAS DE JAMÓN | FRUTA DEL TIEMPO | MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | 1.692 | 60 | 201 | 67 |
| 14 | MIÉRCOLES | AGOSTO | MARMITAKO | HUEVOS FRITOS CON FRANKFURT | | FRUTA DEL TIEMPO | FLAN | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | EMPANADILLAS ATÚN | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE DE FRUTAS | 1.996 | 78 | 191 | 98 |
| 15 | JUEVES | AGOSTO | MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS | REDONDO DE TERNERA | | FRUTA DEL TIEMPO | PUDDING DE FRUTAS | CREMA DE ZANAHORIA | GAZPACHO | JAMÓN SERRANO Y YORK CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE CHOCOLATE | 1.611 | 75 | 190 | 57 |
| 16 | VIERNES | AGOSTO | ARROZ CON VERDURAS | HAMBURGUESA DE CORDERO CON PATATAS | | FRUTA DEL TIEMPO | MEL I MATÓ | SOPA DE PESCADO CON PASTA | GAZPACHO | TIRAS DE POLLO REBOZADAS | FRUTA DEL TIEMPO | YOGUR | 2.004 | 90 | 228 | 78 |
| 17 | SÁBADO | AGOSTO | PASTA CARBONARA | POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS | | FRUTA DEL TIEMPO | TARTA DE MANZANA | CREMA DE CALABACÍN | GAZPACHO | SURTIDO DE QUESOS CON PAN CON TOMATE | FRUTA DEL TIEMPO | PERAS AL VINO | 1.990 | 73 | 212 | 91 |
| 18 | DOMINGO | AGOSTO | ENTREMÉS CAMPERO | PAELLA MIXTA | | FRUTA DEL TIEMPO | HELADO | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | SAN JACOBOS | FRUTA DEL TIEMPO | GELATINA FRUTAS | 1.976 | 54 | 250 | 80 |
| 19 | LUNES | AGOSTO | GUI SANTES SALTEADOS | ROASTBEEF DE TERNERA CON PURÉ | | FRUTA DEL TIEMPO | CREMA CATALANA | SOPA DE CALDO CON PASTA | GAZPACHO | PIZZA DE JAMÓN Y QUESO | FRUTA DEL TIEMPO | MOUSSE CHOCOLATE | 1.795 | 83 | 215 | 62 |