

BON REPOS - MENÚ 75 - DEL 19 DE AGOSTO AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024																
			COMIDA				CENA					VALORACIÓN				
			1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)
19	LUNES	AGOSTO	GUISANTES SALTEADOS CON BUTIFARRA	ROASTBEEF DE TERNERA CON PURÉ		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.795	83	215	62
20	MARTES	AGOSTO	ESPAGUETTIS MARINERA	MAIRAS REBOZADAS		MACEDONIA FRUTAS	TARTA SANTIAGO	CREMA DE CALABAZA CON PARMESANO	GAZPACHO	CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.851	60	214	80
21	MIÉRCOLES	AGOSTO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	PANACOTTA	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	SURTIDO DE QUESOS	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.954	75	245	71
22	JUEVES	AGOSTO	ESPINACAS CON GARBANZOS Y BACALAO	POLLO AL HORNO Y PATATAS		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	TORTILLA DE PATATA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.597	57	184	66
23	VIERNES	AGOSTO	JUDIAS ESTOFADAS CON ALMEJAS	BACALAO A LA LLAUNA		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	CREMA DE ZANAHORIA	GAZPACHO	VIRUTAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSE FRUTAS	1.719	89	175	66
24	SÁBADO	AGOSTO	FIDEUA CON ALIOLI	BUTIFARRA DE PAGES CON PATATAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	CUAJADA CON MERMELADA	CREMA DE CHAMPIÑONES	GAZPACHO	JAMÓN YORK Y SERRANO CON PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.913	67	226	79
25	DOMINGO	AGOSTO	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE CALDO CON GALETS	GAZPACHO	EMPANADILLAS DE ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.940	65	216	86
26	LUNES	AGOSTO	GARBANZOS CON PATATAS	CAP I POTA CATALANA	HAMBURGUESA TERNERA	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	TORTILLA CALABACIN	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.786	72	193	76
27	MARTES	AGOSTO	PATATAS CON COSTILLA CERDO	MERLUZA RODAJAS MARINERA		MACEDONIA FRUTAS	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO	GAZPACHO	CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.644	55	189	71
28	MIÉRCOLES	AGOSTO	MENESTRA VERDURAS	HAMBURGUESAS MIXTAS		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE CHOCOLATE	SOPA MINSTRONE	GAZPACHO	QUESO FRESCO Y BRIE PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	1.890	83	197	80
29	JUEVES	AGOSTO	ESPAGUETTIS CARBONARA	BLANQUETA PAVO RUSTIDA CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	CREMA DE CALABACIN	GAZPACHO	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.952	82	219	79
30	VIERNES	AGOSTO	PASTA CON ATÚN Y TOMATE	HUEVOS AL PLATO		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	SURTIDO DE EMBUTIDOS PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.947	74	237	75
31	SÁBADO	AGOSTO	LASAÑA BOLOÑESA	LIMANDA REBOZADA Y PIMIENTOS		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	ATÚN Y SARDINAS, ESCABECHE PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE FRESA	1.757	71	202	70
1	DOMINGO	SEPT.	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE PUERROS	GAZPACHO	SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE COCO	1.921	51	230	84
2	LUNES	SEPT.	BROCOLI CON ZANAHORIA	LOMO CERDO REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	SOPA DE ARROZ, POLLO Y SETAS	GAZPACHO	TIRAS DE BACALAO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.679	71	165	79
3	MARTES	SEPT.	LENTEJAS RIOJANA	SARDINAS REBOZADAS TOMATE HORNO		MACEDONIA	MOUSSE DE FRUTAS	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.791	65	199	77
4	MIÉRCOLES	SEPT.	MACARRONES BOLOÑESA	GALTAS HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	SURTIDO DE QUESOS PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMIBAR	2.125	92	224	92
5	JUEVES	SEPT.	ARROZ CON VERDURAS	POLLO MILANESA CON PAPAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMIBAR	SOPA DE PESCADO	GAZPACHO	MERLUZA AL VAPOR CON VERDURAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.884	78	245	62
6	VIERNES	SEPT.	PATATAS CON BACALAO	ALBÓNDIGAS JARDINERA		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	CREMA DE ZANAHORIA	GAZPACHO	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.565	63	149	76
7	SÁBADO	SEPT.	JUDIAS ESTOFADAS CON POLLO	LIMANDA REBOZADA CON BERENJENA		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	CREMA DE CHAMPIÑONES	GAZPACHO	JAMÓN YORK Y PAVO PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.552	67	176	60
8	DOMINGO	SEPT.	ENTREMÉS MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE CALABACIN	GAZPACHO	EMPANADILLAS DE ATÚN	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.965	65	197	97
9	LUNES	SEPT.	ESPINACAS CATALANA	HAMBURGUESA CON QUESO Y CEBOLLA		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	SURTIDO DE QUESOS PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	1.837	79	178	86
10	MARTES	SEPT.	FIDEOS A LA MARINERA	POLLO RUSTIDO AL AJILLO CON PIMIENTOS FRITOS		MACEDONIA	MIEL I MATO	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	CROQUETAS JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	1.793	54	250	60
11	MIÉRCOLES	SEPT.	ENSALADA DE VERANO	HUEVOS CON BECHAMEL		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA MINSTRONE	GAZPACHO	NUGGETS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.885	79	200	82
12	JUEVES	SEPT.	BRANDADA DE BACALAO	MANITAS DE CERDO CATALANA	SALCHICHAS CERDO	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	SOPA SOPA CASTELLANA	GAZPACHO	QUESO FRESCO Y QUESO CABRA PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	1.973	76	199	94
13	VIERNES	SEPT.	ESPAGUETTIS CARBONARA	MAIRAS REBOZADAS		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTON ALMIBAR	CREMA DE PUERROS	GAZPACHO	TORTILLA PATATA Y CEBOLLA	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.859	61	215	80
14	SÁBADO	SEPT.	ENSALADA ALEMANA	POLLO AL HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	JAMÓN SERRANO Y YORK PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	1.958	67	229	83
15	DOMINGO	SEPT.	ENTREMÉS CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	SOPA DE CALDO CON PASTA	GAZPACHO	SURTIDO DE QUESOS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.191	72	274	86
16	LUNES	SEPT.	MENESTRA DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON PURE PATATA		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA HORNO	SOPA DE PESCADO	GAZPACHO	PIZZA JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE FRUTAS	1.864	73	223	70