

BON REPOS - MENÚ 76 - DEL 16 DE SEPTIEMBRE AL 14 DE OCTUBRE DE 2024																
		COMIDA					CENA					VALORACIÓN				
		1º	2º	Opcional	Postre	Postre opcional	1º	Opcional	2º	Postre	Postre opcional	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	LÍPIDOS (g)	
16	LUNES	SEPT.	MENESTRA DE VERDURAS	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON PURE PATATA		FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA HORNO	SOPA DE PESCADO	GAZPACHO	PIZZA JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE FRUTAS	1.864	73	223	70
17	MARTES	SEPT.	FIDEOS CON COSTILLAS	HUEVOS FRITOS CON LACÓN		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA MINISTRONE		CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.080	74	225	95
18	MIÉRCOLES	SEPT.	PATATAS VIUDAS	FILETE DE MERLUZA EMPANADO CON TOMATE HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	CREMA DE ZANAHORIAS		SURTIDO DE EMBUTIDOS PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING CASERO	1.712	57	200	69
19	JUEVES	SEPT.	MACARRONES BOLOÑESA	BUTIFARRA CON PIMIENTOS PADRON		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	CREMA DE CALABACÍN		EMPANADILLAS BONITO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.187	66	238	103
20	VIERNES	SEPT.	LENTEJAS RIOJANA	ALBONDIGAS JARDINERA CON ARROZ BASMATI		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	SOPA DE CALDO CON PASTA		TORTILLA PAISANA	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	1.888	75	207	80
21	SÁBADO	SEPT.	ARROZ A LA CUBANA	POLLO AL HORNO CON MANZANAS		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA	SOPA DE CALDO CON PASTA		SURTIDO DE BUTIFARRAS PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.098	70	250	87
22	DOMINGO	SEPT.	ENTREMES MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		QUESO FRESCO Y BRIE CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE MANGO	2.069	79	214	96
23	LUNES	SEPT.	ESPINACAS A LA CATALANA	FRICANDO TERNERA		FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	CREMA DE CALABAZA		TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	2.003	91	213	83
24	MARTES	SEPT.	PATATAS RELLENAS CARNE	SALMÓN SALSA PUERROS		FRUTA DEL TIEMPO	TARTA DE MANZANA	SOPA DE PESCADO		CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	2.054	75	219	93
25	MIÉRCOLES	SEPT.	ESCUDELLA CATALANA	HAMBURGUESAS MIXTAS CON CEBOLLA Y QUESO + PAPAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	CUAJADA CON MIEL	SOPA DE CALDO CON PASTA		BACALAO REBOZADO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE LIMON	1.955	91	206	80
26	JUEVES	SEPT.	CALABACÍN RELLENO MARISCO	CONEJO RUSTIDO AJILLO	HAMBURGUESA POLLO CON CHIPS	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	SOPA DE CALDO CON PASTA		TORTILLA DE PATATAS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.693	54	186	64
27	VIERNES	SEPT.	POTAJE DE GARBANZOS	LIMANDA AL VAPOR CON VERDURAS		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE COCO	CREMA DE ZANAHORIA		NUGGETS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE FRUTAS	1.841	82	194	77
28	SÁBADO	SEPT.	FIDEOS A LA MARINERA	POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	CUAJADA CON MIEL	CREMA DE CHAMPIÑONES		JAMÓN YORK Y SERRANO CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA FRUTAS ALMÍBAR	1.618	65	191	63
29	DOMINGO	SEPT.	ENTREMES CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE VERDURAS		VARITAS DE MERLUZA	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	2.038	65	245	85
30	LUNES	SEPT.	TRINXAT Cerdanya	LIBRITOS LOMO CON QUESO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS		FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CON LICOR	SOPA DE CALDO CON PASTA		SURTIDO DE BUTIFARRAS PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE DE LIMON	1.998	80	178	103
1	MARTES	OCT.	PASTEL DE ATÚN	HUEVOS CON BECHAMEL		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA		CROQUETAS DE POLLO	FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTON ALMÍBAR	1.894	68	197	89
2	MIÉRCOLES	OCT.	FIDEUA MARINERA	ROASTBEEF TERNERA CON PURE		FRUTA DEL TIEMPO	PASTEL CHOCOLATE	SOPA DE GALLINA CON ARROZ Y BOLETS		PIZZA JAMÓN Y QUESO	FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHOCOLATE	2.379	88	331	74
3	JUEVES	OCT.	CALDO GALLEGO	BACALAO CON SALSA TOMATE Y PATATA HERVIDA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE PESCADO		SAN JACOBOS	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.857	75	214	73
4	VIERNES	OCT.	ARROZ A LA CUBANA	MANITAS DE CERDO	HAMBURGUESA TERNERA	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA HORNO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		TORTILLA DE CALABACÍN	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	1.895	57	208	90
5	SÁBADO	OCT.	LAZOS CON ATÚN	BUTIFARRAS PLANCHA CON VINO Y PATATAS HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	MEL I MATÓ	CREMA DE CEBOLLA Y CALABACÍN		SURTIDO DE EMBUTIDOS CON PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PERAS AL VINO	2.230	76	239	104
6	DOMINGO	OCT.	ENTREMES MARINERO	CANELONES GRATINADOS		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE CHAMPIÑONES		EMPANADA GALLEGA	FRUTA DEL TIEMPO	GELATINA FRUTAS	2.115	68	221	102
7	LUNES	OCT.	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN	GALTAS DE CERDO		FRUTA DEL TIEMPO	CREMA CATALANA	SOPA DE CALDO CON PASTA		QUESO BRIE Y FRESCO	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE CHOCOLATE	2.002	87	201	90
8	MARTES	OCT.	HABAS A LA CATALANA	POLLO AL HORNO CON PAPAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE CALDO CON PASTA		CROQUETAS DE JAMÓN	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.701	53	204	71
9	MIÉRCOLES	OCT.	ESPAGUETTIS CARBONARA	HAMBURGUESAS MIXTAS CON CALABACÍN REBOZADO		FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE MANGO	SOPA DE PESCADO		SURTIDO DE QUESOS CON PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	PUDDING DE FRUTAS	2.268	100	233	100
10	JUEVES	OCT.	PATATAS MARINERA	CAP I POTA	SALCHICHAS CERDO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	CREMA DE CALABACÍN		BACALAO REBOZADO	FRUTA DEL TIEMPO	MANZANA AL HORNO	1.772	77	171	83
11	VIERNES	OCT.	CALDO GALLEGO	MAIRAS REBOZADAS CON TOMATE HORNO		FRUTA DEL TIEMPO	MACEDONIA	SOPA DE CALDO CON PASTA		JAMÓN YORK Y SERRANO PAN TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	1.774	76	223	59
12	SÁBADO	OCT.	ESPINACAS A LA CREMA	SALCHICHAS CON TOMATE PAPAS FRITAS		FRUTA DEL TIEMPO	FLAN CON NATA	SOPA DE CALDO CON PASTA		EMPANADILLAS DE BONITO	FRUTA DEL TIEMPO	PIÑA ALMÍBAR	2.039	58	226	96
13	DOMINGO	OCT.	ENTREMES CAMPERO	PAELLA MIXTA		FRUTA DEL TIEMPO	HELADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS		SURTIDO DE BUTIFARRAS PAN CON TOMATE	FRUTA DEL TIEMPO	MOUSSE FRESA	2.129	65	256	90
14	LUNES	OCT.	GARBANZOS SALTEADOS CON SETAS Y MORCILLA	MERLUZA MARINERA		FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS	SOPA DE VERDURAS CON PISTONES		TIRAS DE POLLO REBOZADAS	FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON LECHE	1.783	83	200	68